

# Integridad



Hola, padres y tutores de, ¡ Bienvenidos a la Unidad 4 de nuestro plan de estudios de Kindness in the Classroom! Durante las próximas 6 semanas, aprenderemos todo sobre INTEGRIDAD. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana a nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos repartidas durante nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar más en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos. Dado que este tema es bastante nuevo para muchos estudiantes, exploraremos los siguientes temas:

## OBJETIVOS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Examine su propio nivel de integridad en una variedad de situaciones, tanto con compañeros como individualmente.
- ✓ Practica creando y logrando objetivos SMART.

TEMA,	PREGUNTAS DELESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO USTED PUEDEEA la
<b>AYUDARSE honestidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cómo puede ser honesto y amable cuando tiene una conversación difícil?</li> <li>● ¿Por qué es más fácil ser honesto en algunas situaciones y no en otras?</li> <li>● ¿Cómo puedes manejar la presión de los compañeros para mentir?</li> </ul>	<p>Discuta el deseo de ser áspero al dar a alguien retroalimentación honesta. La frase "¡Solo estaba siendo honesta!" Es común. Desafíe a su hijo a ser amable durante este tipo de interacciones. Cuando usamos la amabilidad como la lente de nuestras palabras, las conversaciones son mucho más positivas, incluso si tenemos que dar una crítica constructiva.</p>
<b>Integridad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuál es tu definición personal de integridad?</li> <li>● ¿Por qué es importante ser honesto en tus acciones, incluso cuando no hay nadie más cerca?</li> <li>● ¿Cuáles son algunas formas en que puede reconstruir la confianza después de que se haya roto?</li> </ul>	<p>Hable con su hijo sobre las maneras de reconstruir la confianza. Esto puede ser muy difícil para ellos cuando han elegido la deshonestidad. Es importante saber que hay formas de recuperar la confianza, aunque lleve tiempo.</p>
<b>Perseverancia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cómo podemos usar la honestidad para alcanzar nuestras metas?</li> <li>● ¿Por qué es importante seguir intentando cuando algo es difícil?</li> <li>● ¿Cómo nos perjudica el engaño a largo plazo?</li> </ul>	<p>Explore el establecimiento de metas con su hijo. Pídale que identifiquen un objetivo que tienen para sí mismos en la escuela. ¿Cuál es el primer paso que deben dar para trabajar hacia esta meta?</p>

## ¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como hogar, identifique un objetivo grande que aumentaría la amabilidad y la positividad. Escríbalo usando el acrónimo SMART para ayudarlo: S = Específico M = Medible A = Alcanzable = Realista T = Sensible al tiempo. Pídale a su hijo más detalles. ¡Han estado trabajando en ellos durante toda la unidad!

Continuaremos nuestro currículo de Amabilidad en el aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su hijo con respecto al concepto de nuestra unidad. No dude en contactarme con cualquier pregunta o comentario a medida que avancemos. Atentamente,