

# Komplimente Dritter

**Willkommen zur RAK-Woche! RAK steht für Random Acts of Kindness.** Jedes Jahr ermutigen wir andere, sich diese Woche die Zeit zu nehmen, sich wirklich auf Freundlichkeit zu konzentrieren und herauszufinden, wie sie tiefer eintauchen können, um RAKs in ihrer Community zu verbreiten. Dieser One-Pager bietet einen einfachen, aber effektiven Unterrichtsplan für Ihr Klassenzimmer für die RAK-Woche.

**Jeder Tag sollte etwa 15–20 Minuten in Anspruch nehmen (ohne Vorbereitung/Aufräumen).** Sie können die Aktivitäten bei Bedarf erweitern, indem Sie den Abschnitt „Erweiterungen“ auf der linken Seite jedes Tages verwenden. Allerdings ist es mehr als genug, die Aktivität jeden Tag durchzuführen, um den Wert von Random Acts of Kindness und die Wirkung, die es auf andere hat, unabhängig von Ihrem Alter, deutlich zu machen! Kasse [Die Geschichte der RAK-Woche](#) Für mehr Information!

**Materialien:** Postertafel, Marker, Buntstifte, Klebeband, Reißzwecken usw. zum Aufhängen des Posters

## Täglicher Unterricht

### Verlängerung für Tag

1

Vorlesen:

Die saure Traube von  
Jory John und Pete  
Oswald

[Link zum Vorlesen](#)



### Tag 1 – Brainstorming – Was sind Komplimente von Dritten?

Erklären Sie die RAK-Woche und wie die Klasse Komplimente von Dritten einsetzt, um Freundlichkeit über unser Klassenzimmer hinaus zu verbreiten. Erkunden Sie als Klasse die Bedeutung von Komplimenten Dritter (das sind anonyme Komplimente, die von einer Person geschrieben und dann öffentlich angezeigt werden, damit jeder sie sehen kann). Jede Person in unserer Klasse wird ein Poster mit herzlichen Komplimenten für jemanden außerhalb unseres Klassenzimmers erstellen. Keine Person kann zweimal ausgewählt werden, denken Sie also lange und gründlich über Ihre Wahl nach. Das Ziel ist es, diese Woche so vielen Menschen wie möglich Freundlichkeit zu vermitteln!

### Verlängerung für Tag

2

Fangen Sie die

Freundlichkeit ein:

Legen Sie einen  
Stapel Altpapier  
neben ein Glas.

Lassen Sie die  
Schüler jeden Tag  
freundliche Taten  
aufschreiben – lesen  
Sie sie täglich vor!



### Tag 2-Ergänzen Auswahl und Design

Lassen Sie jeden Schüler eine Top-3-Liste der Personen erstellen, denen er ein Kompliment machen möchte. Ziehen Sie den Namen jedes Schülers nach dem Zufallsprinzip und lassen Sie ihn seine Person auswählen. Gehen Sie Ihre Klasse durch, bis sich jeder für eine andere Person entschieden hat. Sobald jeder seine Person hat, lassen Sie ihn mit der Gestaltung seines Posters auf einem Blatt Papier beginnen und dabei auf die korrekte Rechtschreibung und das richtige Layout achten.

### Verlängerung Tag 3

Online-Plakatdesign

Möchten Sie mithilfe  
von Technologie ein  
Poster erstellen?

Erstellen Sie eines  
und versenden Sie es  
per

E-Mail! [Design-Link](#)



### Tag 3 – Posterdesign Teil 1

Heute ist Designtag! Geben Sie jedem Schüler eine Plakatwand und lassen Sie ihn seine Papiervorlage mitnehmen, um sein Komplimentplakat in voller Größe zu erstellen. Ermutigen Sie sie, die Wörter und das Design zunächst mit Bleistift zu skizzieren, damit die Schreibweise des Namens der Person und kniffliger Wörter überprüft werden kann. Denken Sie daran, dass dieses Kompliment anonym ist, also unterschreiben Sie es nicht mit Ihrem Namen!

#### Verlängerung für Tag

4

RAK-Geschichten:

Lassen Sie die Schüler sich entspannen und die Augen schließen,

während Sie

Freundlichkeitsgeschic

hten

vorlesen [VERKNÜPFU](#)

[NG](#)

#### Verlängerung am 5.

Tag

Tagebucheintrag-

Schreiben oder

zeichnen Sie über

Ihre RAK-Woche. Was

hat dir am besten

gefallen?

4

#### Tag 4 – Posterdesign Teil 2

Vervollständigen Sie Ihre Kompliment-Poster. Stellen Sie sicher, dass sie richtig geschrieben und fett genug sind, damit Passanten in den Fluren sie lesen können! Wenn es die Zeit erlaubt, bitten Sie die Freiwilligen, ihr Poster mitzuteilen und zu erklären, **WARUM** sie sich für ihre Person entschieden haben.

5

#### Tag 5 – Hängen Sie Ihre Poster auf!

Heute ist der Tag, an dem Sie das Klassenzimmer verlassen und Ihre Poster aufhängen können! Diese können in den Badezimmern, an den Wänden des Flurs oder an den Türen von Klassenzimmern angebracht sein. Stellen Sie sicher, dass Sie sich noch heute darüber entscheiden, damit die Plakate ausgebreitet werden.