

Dankeskarten

Willkommen zur RAK-Woche! RAK steht für Random Acts of Kindness. Jedes Jahr ermutigen wir andere, sich diese Woche die Zeit zu nehmen, sich wirklich auf Freundlichkeit zu konzentrieren und herauszufinden, wie sie tiefer eintauchen können, um RAKs in ihrer Community zu verbreiten. Dieser One-Pager bietet einen einfachen, aber effektiven Unterrichtsplan für Ihr Klassenzimmer für die RAK-Woche.

Jeder Tag sollte etwa 15–20 Minuten in Anspruch nehmen (ohne Vorbereitung/Aufräumen). Sie können die Aktivitäten bei Bedarf erweitern, indem Sie den Abschnitt „Erweiterungen“ auf der linken Seite jedes Tages verwenden. Allerdings ist es mehr als genug, die Aktivität jeden Tag durchzuführen, um den Wert von Random Acts of Kindness und die Wirkung, die es auf andere hat, unabhängig von Ihrem Alter, deutlich zu machen! [Kasse Die Geschichte der RAK-Woche](#) Für mehr Information!

Materialien: Karton, grundlegende Künstlermaterialien, Umschläge, Porto (optional)

Täglicher Unterricht

Verlängerung für Tag 1

1

6-minütiges Video:

Der Güte-Bumerang

[Video-Link](#)



Tag 1 – Entdecken – Wer hat Ihnen Freundlichkeit erwiesen?

Erklären Sie die RAK-Woche und wie die Klasse Dankeskarten erstellen wird, um Freundlichkeit über unser Klassenzimmer hinaus zu verbreiten. Erkunden Sie als Klasse die Bedeutung von Freundlichkeit und wer in Ihrer Welt besonders freundlich zu Ihnen war. Dies kann ein Familienmitglied, ein Freund, ein Lehrer, ein Lebensmittelarbeiter usw. sein, jeder, mit dem Sie in Ihrer Gemeinde interagieren. Ermutigen Sie die Schüler unbedingt, über echte Freundlichkeit nachzudenken. Graben Sie tief und nehmen Sie sich wirklich Zeit, über eine freundliche Tat nachzudenken, die Sie berührt hat. Das Video in der Erweiterung gibt bei Bedarf einige Anregungen. Stellen Sie außerdem sicher, dass Sie ein persönliches Beispiel haben, das Sie Ihrer Klasse mitteilen können.

Verlängerung für Tag 2

2

Freundlichkeit

beginnt mit:

Schreiben Sie das Wort Freundlichkeit auf. Überlegen Sie sich als Klasse freundliche Verhaltensweisen, die mit jedem Buchstaben beginnen.



Tag 2 – Dankeskarten-Brainstorming

Lassen Sie jeden Schüler eine Person auswählen, der er persönlich danken möchte. Betonen Sie, dass der Fokus auf einer freundlichen Tat oder einem freundlichen Wort liegt, das die Person ihnen kürzlich gegeben hat. Verweis zurück auf die Diskussion von gestern. Beispiele: „Der Lebensmittelverkäufer begrüßt mich immer mit einem Lächeln und gibt mir das Gefühl, gesehen zu werden.“ Die Schüler sollten damit beginnen, den Inhalt ihrer Dankeskarte aufzuschreiben.

Verlängerung Tag 3

Online-Kartendesign

Sie

benötigen/möchten

elektronische

Dankeskarten

verschicken? [Design-Link](#)



Tag 3 – Dankeskarten-Design Teil 1

Heute ist Designtag! Geben Sie jedem Schüler Karton und Malutensilien, um seine Dankeskarte zu gestalten. Erinnern Sie die Schüler daran, stolz auf ihre Arbeit zu sein. Ziel ist es, jemandem aufrichtig zu danken. Wenn Sie sich beeilen und sich nicht anstrengen, geht die Bedeutung Ihrer Worte verloren.

Verlängerung für Tag 4

RAK-Aktie: Lassen Sie die Schüler Paare bilden und einen RAK teilen, den sie diese Woche gemacht haben!



Tag 4 – Dankeskarten-Design Teil 2

Beenden Sie Ihre Dankeskarten. Stellen Sie sicher, dass Namen richtig geschrieben sind und Adressen korrekt sind, wenn Karten per Post verschickt werden.! Wenn es die Zeit erlaubt, lesen Sie die Dankeskarten anonym vor. Auf Wunsch können Sie auch nach Freiwilligen fragen.

Verlängerung am 5. Tag

Tagebucheintrag-
Wie warst du diese Woche nett zu dir selbst?



Tag 5 – Senden Sie Ihre Karten!

Heute ist der Tag, das Klassenzimmer zu verlassen und die Karten auszuliefern! Sie können sie persönlich abgeben, anonym abgeben oder sogar per Post verschicken. Entscheiden Sie im Voraus für jeden Schüler, wen er ausgewählt hat.