

# Random Acts of Kindness Spinner

**Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness.** Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώσουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.

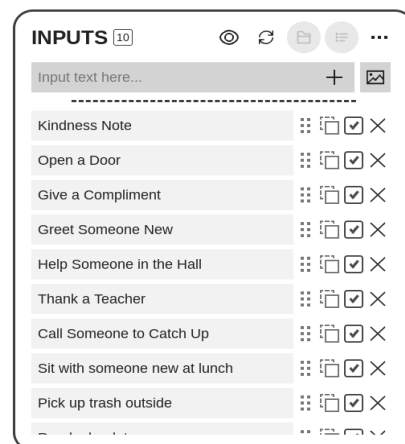
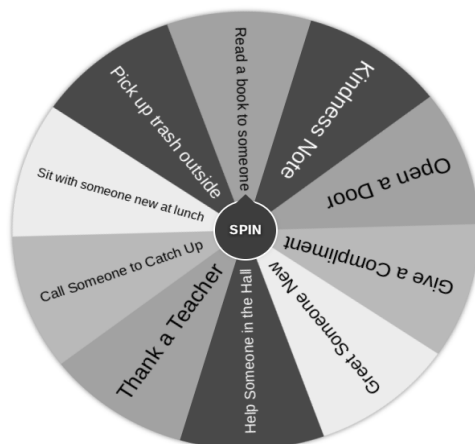
**Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.).** Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

**Υλικά:** Το RAK Spinner (μπορεί να είναι online [ΕΔΩ](#)) ή σε χαρτί (δείτε το πρότυπο παρακάτω)

## Οδηγός Spinner

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ** Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς η τάξη θα ολοκληρώσει μια διαφορετική Τυχαία Πράξη **Ε ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΑΣ** Καλοσύνης (RAK) κάθε μέρα για να σκορπίσει την καλοσύνη πέρα από την τάξη μας. Ως τάξη, **RAK SPINNER** κάντε καταιγισμό ιδεών RAK που μπορούν να ολοκληρωθούν εύκολα και με λίγα ή καθόλου προμήθειες. Δημιουργήστε το spinner σας online-[LINK ΕΔΩ](#) ή σε χαρτί (βλ. παρακάτω). Το παρακάτω είναι ένα δείγμα spinner που έχει ήδη συμπληρωθεί με απλά RAK:

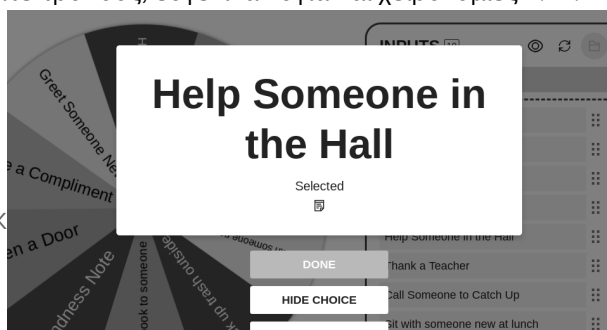
1



**ΣΤΥΨΙΜΟ**  
**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ**

2

Περιστρέψτε τον τροχό RAK κάθε μέρα για ολόκληρη την εβδομάδα! Μόλις εμφανιστεί η επιλογή, κάντε κλικ στο HIDE για να μην εμφανιστεί ξανά η επιλογή. Επιπλέον, συζητήστε τρόπους για να ολοκληρώσετε το RAK, συμπεριλαμβανομένου του πώς να είστε ευγενικοί, φροντίζοντας να χρησιμοποιείτε τρόπους, ευγενικά λόγια και χειρονομίες κ.λπ. Διασκεδάστε και αρχίστε να γυρίζετε!



## ΠΡΟΤΥΠΟ RAK SPINNER

**Κατευθύνσεις:** Γράψτε μια Τυχαία Πράξη Καλοσύνης σε κάθε χώρο. Περιστροφή με ασυνδετήρας για να επιλέξετε το ημερήσιο RAK σας. Φροντίστε να χρωματίζετε κάθε RAK καθώς πηγαίνετε, ώστε να έχετε διαφορετικό RAK κάθε μέρα!

