

Limpeza Comunitária

Bem-vindo à Semana RAK! RAK significa Random Acts of Kindness. Todos os anos, encorajamos outras pessoas a reservar um tempo esta semana para realmente se concentrar na gentileza e em como podem mergulhar mais fundo para espalhar RAKs em sua comunidade. *Este pager fornece um plano de aula simples, porém eficaz, para sua sala de aula na semana RAK.*

Cada dia deve levar cerca de 15 a 20 minutos (excluindo preparação/limpeza). Você pode estender as atividades, se desejar, usando a seção Extensões no lado esquerdo de cada dia. No entanto, simplesmente fazer a atividade todos os dias é mais do que suficiente para trazer para casa o valor de Random Acts of Kindness e o impacto que tem sobre os outros, independentemente da sua idade! Confira [A História da Semana RAK](#) para mais informações!

Materiais: Luvas, sacos de lixo, catadores, coletes neon, ferramentas de jardim, escovas, baldes, sabão (os suprimentos dependerão das necessidades de limpeza de sua área)

Aulas Diárias

Extensão do dia 1

2 min Vídeo:

Mude o mundo com
bondade

[Link de vídeo](#)



Dia 1- Explorar-Como cuidamos de nossa comunidade?

Explique a semana RAK e como a classe limpará a área fora de nossa escola para espalhar bondade além de nossa sala de aula. Discuta a gentileza de pessoas que conhecemos e de completos estranhos. Algumas pessoas que conhecemos e outras que nunca conheceremos, mas o impacto ainda é tão poderoso. Como a limpeza da nossa comunidade pode comunicar bondade às pessoas em nossa cidade?

Extensão do dia 2

Continue:

Inicie um clube Keep
America

Beautiful! [LINK PARA
PARTICIPAR](#)



Dia 2- Passeio Escolar de Parâmetros

Como turma, saia da sala de aula e dê um passeio pelos parâmetros da escola. Isso pode incluir as áreas comuns internas e externas. Convide os alunos a procurar áreas que precisam de assistência - coleta de lixo, limpeza/esfrega, capina, organização, etc. Volte para a classe e discuta suas observações.

Extensão do dia 3

Pegue a

bondade: Usando
uma bola, diga algo
legal sobre você e a
pessoa à sua direita.
Incluir todos!



Dia 3- Planejamento de Limpeza Comunitária

Com base em suas observações de ontem, decida o que você pode fazer durante o resto desta semana. Que projeto(s) podemos realizar rapidamente? Uma ideia é dividir em vários grupos menores para que sua turma possa lidar com vários projetos. Assim que o(s) projeto(s) for(em) identificado(s), mapeie as etapas e suprimentos necessários.

Extensão do dia 4

Compartilhamento

RAK: Peça aos alunos
que formem duplas e
compartilhem um
RAK que fizeram esta
semana!



Dia 4- Limpeza Comunitária Pt 1

Comece a Limpeza! Passe o dia realmente focado no(s) projeto(s) escolhido(s) pela turma. Certifique-se de que os alunos entendam a tarefa em questão e a importância de dar o melhor de si. A bondade é mostrada em palavras e ações. Certifique-se de tirar uma foto de ANTES para ajudar os alunos a realmente ver seu impacto.

Extensão do dia 5

Entrada de diário-

Como você foi gentil
consigo mesmo esta
semana?



Dia 5- Limpeza Comunitária Pt 2

Termine a limpeza! Encerre seu(s) projeto(s) hoje. Certifique-se também de tirar uma foto do projeto concluído para compartilhar no site da escola, etc. Se o tempo permitir, reflita com sua classe sobre como se sentiu esta semana e o que mais ainda precisa ser feito na comunidade. Não precisamos parar hoje!