

Biglietti di ringraziamento

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. *Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.*

Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

Materiali:Cartoncino, materiale artistico di base, buste, affrancatura (facoltativo)

Lezioni giornaliere

Estensione del giorno 1

Video di 6 minuti:
Il boomerang della
gentilezza
[Collegamento video](#)



Giorno 1- Esplora- Chi ti ha mostrato gentilezza?

Spiega la settimana RAK e come la classe creerà biglietti di ringraziamento per diffondere la gentilezza oltre la nostra classe. Come classe, esplora il significato della gentilezza e chi nel tuo mondo è stato gentile con te in grande stile. Questo potrebbe essere un membro della famiglia, un amico, un insegnante, un addetto al cibo... chiunque interagisca con te nella tua comunità. Assicurati di incoraggiare gli studenti a pensare a genuini atti di gentilezza. Scava in profondità e prenditi davvero del tempo per riflettere su un'azione gentile che ti ha colpito. Il video nell'estensione fornisce alcune idee se necessario. Inoltre, assicurati di avere un esempio personale da condividere con la tua classe.

Estensione del giorno 2

La gentilezza inizia
con: Scrivi la parola
GENTILEZZA. Come
classe, inventa atti
gentili che iniziano
con ogni lettera.



Giorno 2 - Biglietto di ringraziamento Brainstorming

Chiedi a ogni studente di scegliere una persona da ringraziare personalmente. Sottolinea che l'attenzione si concentra su un atto o una parola gentile che la persona ha rivolto loro di recente. Rimando alla discussione di ieri. Esempi: "Il commesso del droghiere mi saluta sempre con un sorriso e mi fa sentire visto". Gli studenti dovrebbero iniziare a scrivere il contenuto all'interno del loro biglietto di ringraziamento.

Estensione del giorno 3

Progettazione di
carte online
Hai bisogno/vuoi
consegnare biglietti
di ringraziamento
elettronici? [Collegame
nto di progettazione](#)



Giorno 3- Progettazione di biglietti di ringraziamento Parte 1

Oggi è la giornata del design! Dai a ogni studente cartoncini e materiale artistico per creare il loro biglietto di ringraziamento. Ricordare agli studenti di essere orgogliosi del proprio lavoro. L'obiettivo è ringraziare sinceramente qualcuno. Se ti affretti e non ti impegni, il significato delle tue parole andrà perso.

Estensione del giorno 4

Condividi RAK: Chiedi
agli studenti di creare



Giorno 4- Progettazione di biglietti di ringraziamento, parte 2

Finisci i tuoi biglietti di ringraziamento. Assicurati che i nomi siano scritti correttamente e gli indirizzi siano corretti se le carte vengono spedite. Se il

coppie e condividere
un RAK che hanno
fatto questa
settimana!

**Estensione del
giorno 5**

Annotazione: Come
sei stato gentile con
te stesso questa
settimana?



tempo lo consente, leggi i biglietti di ringraziamento ad alta voce in modo anonimo. Puoi anche chiedere volontari se lo desideri.

Giorno 5- Invia le tue carte!

Oggi è il giorno giusto per uscire dall'aula e consegnare quelle cartoline! Puoi consegnarli di persona, lasciarli in forma anonima o persino spedirli per posta. Decidi in anticipo per ogni studente in base a chi ha scelto.