

# Vriendelijkheid Bladwijzers

**Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness.** Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one-pager geeft een eenvoudig, maar effectief lesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

**Elke dag zou u ongeveer 15-20 minuten moeten kosten (exclusief voorbereiding/opruiming).** U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft, naar huis te halen, ongeacht je leeftijd! Uitchecken [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

**materialen:** Cardstock of aquarelpapier, aquarelverf, doorzichtige tape of lamineermachine, perforator, stiften, potloden, lint

## Dagelijkse lessen

### Dag 1 Verlenging

Lees hardop:

Vriendelijkheid vinden  
door Deborah  
Underwood

[Lees hardop Link](#)

1

### Dag 1- Bookmark Brainstorm!

Leg de RAK-week uit en hoe de klas vriendelijkheidsbladwijzers zal maken om vriendelijkheid buiten het klaslokaal te verspreiden. Optioneel: maak van tevoren een bladwijzer voor vriendelijkheid om ze te laten zien.

Voorbeeld: [Aquarel bladwijzers](#)

Brainstorm als klas over ideeën voor waterverfabbeeldingen en kleuren die goed als achtergrond zouden kunnen dienen. Herinner de cursisten eraan dat ze hun vriendelijke woorden OVER de waterverfabbeeldingen of op de ACHTERKANT van de bladwijzer kunnen schrijven.

### Dag 2 Verlenging

Kunststudie:

Bekijk de schilderijen  
en bespreek hoe  
vriendelijkheid wordt  
geïllustreerd in kunst.

[Link Kunststudie](#)

2

### Dag 2 - Bladwijzers schilderen

Nu we onze vriendelijkheidsbladwijzers in kaart hebben gebracht, laten we beginnen met creëren! Knip elke bladwijzer uit tot 2 inch bij 4 inch om in de meeste boeken in de bibliotheek te passen. Plak elke bladwijzer lichtjes op kladpapier en laat de leerlingen waterverf gebruiken om een kant van hun bladwijzer te schilderen. Moedig kleuren aan die lichter zijn als ze over hun foto gaan schrijven.

### Dag 3 Verlenging

Vriendelijkheid telt

Freeze Dance:

Speel dit nummer.  
Pauzeer en vraag om  
RAK-ideeën

[Vriendelijkheidslied](#)

3

### Dag 3 - Woorden toevoegen

Vandaag is het schrijfdag! Voeg woorden toe bovenop de aquarel OF op de achterkant van de bladwijzer. Brainstorm als groep over ideeën voor woorden en zinnen voordat u begint. Voeg veelvoorkomende woorden op het bord toe zodat leerlingen de spelling kunnen overnemen. Laat ze hun woorden eerst met potlood opschrijven voordat ze ze met een markeerstift overtrekken.

### Dag 4 Verlenging

Maak een

acrostichon-gedicht:

Schrijf Vriendelijkheid  
verticaal. Brainstorm  
over vriendelijke

4

### Dag 4 - Verzamel bladwijzers

Pons een gaatje in de bovenkant van elke bladwijzer. Laat de leerlingen een lint door het gaatje binden. Lamineer elke bladwijzer. Als dit niet mogelijk is, gebruik dan doorzichtige tape om over elke bladwijzer te gaan, zodat ze duurzamer en waterdicht zijn.

dadens die met elke  
letter beginnen.

### **Dag 5 Verlenging**

Journaalboeking-

Schrijf of teken over  
je RAK-week. Wat  
vond je het leukst?



### **Dag 5 - Verberg de bladwijzers!**

Vandaag is de dag om uit de klas te komen en je vriendelijkheidsbladwijzers te "verbergen". Onthoud dat het doel is dat ze worden gevonden terwijl andere studenten boeken uitlezen, dus verberg ze niet te goed! Moedig leerlingen ook aan om ze over alle soorten boeken te verspreiden, zodat ze niet geclusterd worden.