

تذكر أن تهتم

هذا هو الدرس الأول في وحدة العناية. على الرغم من وجود 4 مواضيع فرعية في هذه الوحدة (التعاطف ، والمساعدة ، والامتنان ، والتعاطف) ، فإن روضة الأطفال ستركز فقط على الاهتمام بالموضوعات الفرعية الثلاثة الأولى بناءً على ملائمة النمو. يغطي هذا الدرس الأولي جميع هذه الموضوعات الأربعة من خلال لعبة ذاكرة تفاعلية باستخدام اللوحة الذكية أو أجزاء لعبة الذاكرة الكبيرة.

رعاية الفرعية المفاهيم

الرحمة ، المساعدة ، الامتنان ، اللطف

الإطار الزمني للدرس

45 دقائق

المواد المطلوبة

لعبة الذاكرة التفاعلية باوربوينت مثل هذا واحد من

[Tekhnologic](https://www.tekhnologic.com/).

قطع لعبة الذاكرة المادية (إذا قررت لعب هذه اللعبة بدون تقنية)

سيناريو المعلم

خريطة المعايير

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى خريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل

كبرنامج موصى به

للتعلم الاجتماعي والعاطفي.

انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

هدف الدرس

سيتمكن الطلاب من:

- اشرح كيفية إظهار الاهتمام ، والمساعدة ، والامتنان ، والتعاطف مع الآخرين.
- تحديد الرعاية عبر إعدادات متعددة بما في ذلك المنزل والمدرسة.

اتصال المعلم / الذات-رعاية

تحدثنا في الوحدة الأولى عن أهمية احترام الذات كأساس للاحترام في عالمنا. هذا وحدة بنصب التركيز على الرعاية ، والتي تتضمن التعاطف والمساعدة والامتنان والتعاطف. يتم تعريف الاهتمام على أنه الشعور والاهتمام بنفسك والآخرين. مع وضع هذا التعريف في الاعتبار ، حاول تقييم مدى اهتمامك بنفسك.

تعتبر الرعاية الذاتية أداة حيوية لضمان توفر الوقت لإعادة التشغيل. ليس من الأنانية أن تخصص وقتًا كل يوم للتركيز عليك فقط. ماذا تفعل فقط لأجلك كل يوم؟ إذا كان من الصعب تحديد الإجابة ، فافكر في بعض الأفكار حول كيفية الاعتناء بنفسك يوميًا. إذا كنت قد بدأت هذه العملية بالفعل ، فحاول توسيع أو تعميق الرعاية الذاتية لتشمل أهدافًا طويلة المدى (مثل التمرين أو أخذ فصل دراسي ممتع). إذا كنت لا تهتم نفسك فتوقع تقديم رعاية قوية للآخرين؟

نصائح للمتعلمين المتنوعين

- اشرح كيف تلعب إموري باستخدام البطاقات أولاً قبل الانتقال إلى السبورة الذكية.
- ضع اللاعبين في أزواج لاستيعاب الطلاب الذين يتحدثون بشكل محدود.
- قدم مطالبات بداية الجملة أثناء جلسة الأسئلة والأجوبة.

يشارك

3-5 دقائق

اطلب من الطلاب أن يجتمعوا في وقت دائرتك أو في منطقة المجتمع. اطلب منهم مشاركة طريقة واحدة أظهروا فيها الاحترام خلال عطلة نهاية الأسبوع.

إذا واجهوا مشكلة ، قدم أمثلة شخصية.



يلهم

ما هي العناية؟

دقائق 7-10

اشرح أن الاهتمام هو الشعور والاهتمام بالآخرين

ستركز هذه الوحدة على الاهتمام وتعلم كيفية إظهار ذلك في غرفة الصف لدينا. لقد تعلمنا بالفعل كيف نحترم أنفسنا والآخرين وقد ساعدنا الفصل الدراسي لدينا على الشعور بالأمان وإظهار اللطف يوميًا. الاهتمام في الواقع يبني على هذا. عندما نهتم ، تظهر أفعالنا اللطف ويشعر الآخرون بالسعادة من حولنا

اشرح أن هناك 3 مساعدين يتبعون الرعاية. تأكد من إتاحة الوقت للطلاب لتحديد الأمثلة إذا رغبت في ذلك

- **عطف:** عندما تشعر وتهتم بالآخرين من خلال الاهتمام بهمو لديك تعاطف معهم أيضًا. التعاطف هو الرغبة في مساعدة شخص محتاج. هل سبق لك أن رأيت صديقًا يكافح وذهب وساعدهم؟ لقد كان الرحمة هو الذي دعاك هناك
- **فائدة:** عندما نعتني بالآخرين ، فإننا نظهر مساعدتنا أيضًا! غالبًا ما يحدث تقديم المساعدة للآخرين بعد أن نشعر بهذا الشعور بالتعاطف. هل سبق لك أن ساعدت شخصًا ما دون أن يسأل؟ إذا كان **هانكس T**، الأمر كذلك ، فأنت تُظهر فائدة
- **إمتنان:** عندما يهتم الآخرون بنا ، نشعر بالامتنان. هذا عندما نكون ممتنًا لشخص أظهر التعاطف معك ومساعدتك ورعايتك. يُظهر الناس امتنانهم لكلماتهم اللطيفة ، بالأفعال (مثل العناق) والهدايا ((مثل بطاقات الشكر



التمكين

دقيقة 15

تم تصميم هذا الدرس للاستخدام على السبورة التفاعلية ، ولكن يمكن نسف الصور المتوفرة في نهاية الدرس وطباعتها على ورق مقوى لتشغيل الذاكرة التقليدية على الأرض.

Caring Memory لاستكشاف هذه المفاهيم الأربعة ، سيلعب الفصل لعبة

قواعد اللعبة:

سيختار كل شخص (أو ثنائي إذا قررت الانضمام إلى فريق) بطاقتين. إذا حصلوا على تطابق ، يجب أن يشرحوا كيف يظهر الاهتمام. يمكنك بعد ذلك طرح أسئلة متابعة لجعلهم يتعرفون على كيفية إظهار التعاطف والمساعدة والامتنان. راجع صفحة البرنامج النصي أدناه للحصول على أفكار حول كل صورة مقدمة

إذا واجه الطالب مشكلة ، اسمح لهم "بالاتصال بصديق" للحصول على المساعدة

إذا كان الصديق لا يعرف ، فافتحه أمام الفصل بأكمله

إذا كان الفصل بأكمله لا يعرف ، قسّم الصورة إلى أجزاء أصغر ووجههم نحو الإجابة. مثال: علي يحمل تفاحة. في أي وقت من اليوم قد يكون؟ (غداء / وجبات خفيفة) لماذا قد يمسك بالتفاحة من أجلك؟ (نسيت وجبتك الخفيفة)



يعكس

دقائق 5-7

يحتوي على كلمات المنزل والمدرسة على كل جانب T بعد الانتهاء من لعبة الذاكرة ، قم بإنشاء مخطط

راجع كل مباراة واسأل الطلاب في أي مكان قد يحدث فيه هذا النوع من الرعاية

أكد على أهمية أن تكون على اطلاع على "فرص الرعاية" عندما نتمكن من ممارسة هذا المفهوم وجميع مساعديه الثلاثة: التعاطف والمساعدة والامتنان



أفكار التمديد

- حاجل عائلتك تقوم بالعصف الذهني لطرق إظهار الاهتمام والرحمة والمساعدة والامتنان في المنزل أيضاً. اطلب من كل طفل إحضار قائمتهم وكتابة جميع الأفكار معاً على ورقة عملاقة لتسليط الضوء على المفاهيم التي تم تعلمها وتشجيع اللطف في المنزل وفي الفصل.
- قم بإضفاء الطابع الشخصي على هذا النشاط من خلال التقاط صور صفية للطلاب الذين يقومون برعايتهم وإضافتهم إلى لعبة الذاكرة.
- ضع الثابت نسخة من هذه اللعبة في منطقة الرياضيات وإضافة حقائق رياضية بسيطة على ظهر البطاقات. يجب على الطلاب إكمال حقيقة الرياضيات قبل أن يتمكنوا من قلب البطاقات.

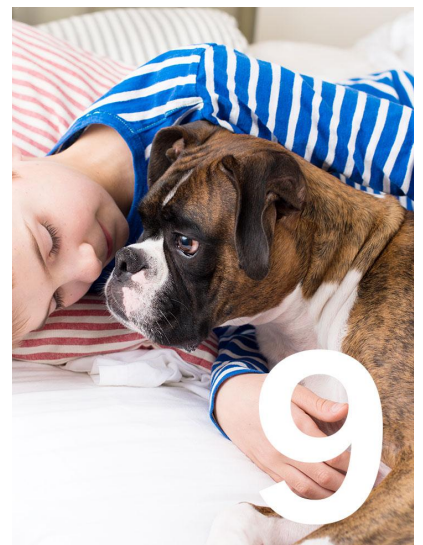


من تصميم كاسيل
برنامج موصى به للتعليم الاجتماعي
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج لبرامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

استخدم هذه المطالبات والتوضيحات بعد إجراء كل مباراة. راجع الأرقام الموجودة على الصور (الصفحة السابقة) للإشارة إلى الشرح الصحيح.

3. أمي تقبيل ابنتها على رأسها

هذه الأم ترعى ابنتها من خلال حبها. كيف تظهر حب العائلة؟ تستمتع بقضاء الوقت معها. كيف يمكن للابنة أن تظهر الامتنان لأمها؟ يمكنها أن تعانقها كثيراً

2. صبي يسقي نبتة

هذا الولد يعتني بحديقته عن طريق سقي نباتاته. هل سبق لك أن نمت أي شيء في حديقة؟ ماذا تحتاج النباتات لتنمو؟ يعطي كل نبتة ما يكفي من الماء لتنمو وتتفتح لتصبح زهرة جميلة! كيف يمكنه إظهار المساعدة؟ يمكنه التقاط الأعشاب الضارة حتى ينمو النبات بشكل أفضل.

1. أبي يساعد ابنه على الدراجة

هذا الأب يعتني بابنه بتعليمه كيفية ركوب دراجته. هل سبق لك أن تعلمت كيفية ركوب الدراجة؟ ماذا حدث؟ تأكد من ارتدائه خوذته ونقله إلى مكان آمن للتعلم. كيف يمكن أن يظهر الرحمة؟ قد يرغب في مساعدة ابنه عندما يسقط عن الدراجة. كيف يمكنه إظهار المساعدة؟ يمكنه حمل دراجة ابنه إلى السيارة للعودة إلى المنزل. كيف يمكن للابن أن يظهر الامتنان؟ يمكنه أن يقول شكراً لوالده لقضاء الوقت معه.

6. فتاة تساعد فتاة أخرى في الكتابة

هذه الفتاة تعتني بجارتها من خلال مساعدتها على تهجئة كلمة قاسية. هل سبق لك أن ساعدت أحد الجيران خلال دروسنا؟ إنها تبين لها الحروف التي يجب استخدامها. كيف يمكن للفتاة الأخرى أن تظهر الامتنان لمساعدة صديقتها؟ يمكنها رسم بطاقة شكر لها ، واستخدام كلماتها ، وما إلى ذلك .

5. الصبي يقدم التفاح

هذا الصبي يعتني بصديق من خلال تقديم تفاحة له. هل شعرت من قبل بالتعاطف مع صديق عندما نسوا شيئاً ما؟ كان يشعر بالتعاطف عندما أدرك أن صديقه لم يأكل. كيف أظهر مساعدته؟ أعطى تفاحته بعيداً دون أن يطلب منه ذلك. كان لطيفاً وخرج عن طريقه لمساعدة صديق.

4. الصبي يلتقط القمامة

هذا الصبي يعتني بمدرستنا عن طريق جمع القمامة وهو في طريقه إلى المدرسة. هل سبق لك أن ساعدت في المدرسة دون أن يطلب منك ذلك؟ التقط كل شيء ووضعه في سلة مهملات في مكان قريب. كيف أظهر مساعدته؟ لقد التقط القمامة دون أن يطلب منه ذلك. كيف يمكن لمعلمه أن يظهر امتنانه لمساعدته؟ يمكنها السماح له بالاختيار من صندوق الكنز ، وإعطائه ملصقاً ، وما إلى ذلك .

9. الصبي مع الكلب

هذا الولد يرعى كلبه. هل تعتني بحيوان أليف في المنزل أو في الفصل الدراسي لدينا؟ ما نوع الرعاية التي يحتاجونها؟ لقد عاد للتو من المشي وهم يستريحون. ما الذي يمكن أن يفعله هذا الصبي أيضاً لإظهار المساعدة مع كلبه؟ يمكنه إطعامه ، واللعب معه ، وتنظيف قفصه ، وما إلى ذلك. كيف يمكن أن يظهر كلبه الامتنان؟ قد يحتضنه أو يمنحه لعقاً كبيراً

8. تقاسم الأخت الآيس كريم

هذه الفتاة تعتني بأختها من خلال مشاركة الآيس كريم الخاص بها بعد أن أسقطت أختها. هل سبق لك أن أسقطت طعامك على الأرض؟ ما هو الشعور الخاص الذي دفعها إلى مشاركة الآيس كريم؟ (شفقة) كيف كانت تظهر مساعدتها؟ شاركت دون أن يطلب منها ذلك. كيف يمكن لأختها أن تظهر الامتنان للآيس كريم؟ يمكنها أن تشكرها وتلعب معها بعد ذلك ، إلخ

7. عمة تحمل ابنة الأخت مع مظلة

هذه العمة ترعى ابنة أختها من خلال حملها تحت المظلة أثناء عاصفة رعدية. هل سبق لك أن ساعدت شخصاً ما على الخروج من المطر بسرعة؟ لقد تعاطفت مع ابنة أختها وساعدتها على دخول المنزل. كيف يمكن لابنة أختها أن تظهر امتنانها لمساعدة عمتها؟ يمكنها أن تعانقها وتقبلها بشدة ، إلخ