

أعمال طيبة شجاعة

واحدة من أفضل الطرق لبث اللطف في المحادثة اليومية هي أن تكون على اطلاع على هذا السلوك الجديد في الآخرين بالإضافة إلى ممارسته بأنفسنا. يشجع هذا المشروع فصلك على "الإمساك" بالآخرين لطفاء. يتطلب الأمر شجاعة للرد بلطف وقد يكون من القوي جدًا معرفة أن ردودك الطيبة تلهم الآخرين عن غير قصد لمواصلة هذا الاتجاه.

مفهوم (مفاهيم) اللطف

الشجاعة واللطف

الإطار الزمني للمشروع

دقيقة 25-30

تصميم هذا المشروع بسيط للغاية. كصف دراسي ، سوف تقضي من 10 إلى 15 دقيقة خلال فترة الصباح أو فترة ما بعد الظهر لصف آخر في مراقبة الملعب. سيبحث كل فرد في الفصل عن الأشخاص الذين يستجيبون بلطف أثناء اللعب.

الخطوة 1:

قبل استكمال ملاحظتك ، راجع كيفية إكمالها كصف دراسي. اكتب و / أو ارسم إجابات على السبورة:

- فكر في شكل اللطف.
- ناقش الطرق الممكنة التي يمكن للطلاب من خلالها إظهار اللطف للآخرين في الملعب.
- تحدى الفصل للرد بلطف خلال وقت الاستراحة التالي.
- ناقش الطرق التي تمكن كل طالب من الاستجابة بلطف أثناء الاستراحة.

الخطوة 2:

كطبقة ، قررمتي ستكون الملاحظة الخاصة بك في عطلة الدرجات العليا. ذكر الطلاب أنه يجب عليهم أن يجدوا لحظة شجاعة من اللطف للإبلاغ عنها بنهاية العطلة.

للمساعدة ، يمكنك تعيين مجموعات من الطلاب لمراقبة قسم مختلف من الملعب: صندوق الحماية ، هيكل اللعب ، ملعب كرة السلة ، المنطقة العشبية ، إلخ. قدم قطعة من الورق أو الكتاب (أو أي شيء صلب آخر) وقلم رصاص لكل طالب لرسم تصرفه اللطيف الملحوظ.

إذا لزم الأمر ، قم بتعيين 1-2 مراسلين لطيفين باستخدام الطلاب الذين قد لا يتمكنون من رسم ملاحظاتهم أو تدوينها. يمكنهم الإبلاغ عن الملاحظات مباشرة إلى المعلم أثناء ملاحظتها. سيحتفظ المعلم بقائمة تشغيل بالإضافة إلى ملاحظات الطلاب المكتوبة.

ضع فكرة في مشرفي الملعب عن نشاطك حتى يتمكنوا من المساعدة في تسليط الضوء على الأفعال الطيبة أيضًا!

لا تدع الفصول الأخرى تعرف ما تفعله مسبقًا أو عندما يرونك جالسًا على الهامش في العطلة. إذا كان الطلاب فضوليين بشكل خاص ، فعليك ببساطة التأكيد على أنك تقوم بعمل ملاحظات في الخارج اليوم.

الخطوة 3:

مراقبة العطلة لمدة 10 دقائق على الأقل. إن العطلة الصباحية أو بعد الظهر التي تدوم حوالي 15 دقيقة تعمل بشكل أفضل إذا كان ذلك ممكنًا.

الخطوة الرابعة:

كطالب ، قم بإبلاغ المجموعة عن أفعالك الشجاعة اللطيفة. اكتب الإجابات على السبورة.

صوّت على 2-3 نجوم شجعان لطيفون يتم ملاحظتهم في الملعب.
أظهر هؤلاء الطلاب مستوى مثاليًا من اللطف في موقف صعب. راجع ملاحظاتك لمساعدتك على تضيق نطاق الأمور حسب الحاجة.
في حفلة نهاية Courageous Kind Superstar باستخدام النموذج أدناه ، امنح هؤلاء الطلاب جائزة العام أو أثناء قراءة الأصدقاء أو خلال فرصة جماعية أخرى.

تسليط الضوء على كيف كانوا لطفاء وكيف هذا يظهر الشجاعة.
عناق شخص ما عندما يسقط هو عمل لطيف للغاية. هذا يدل على شجاعتك لأنك تواصلت معهم رغم أنك لم تعرفهم جيدًا!



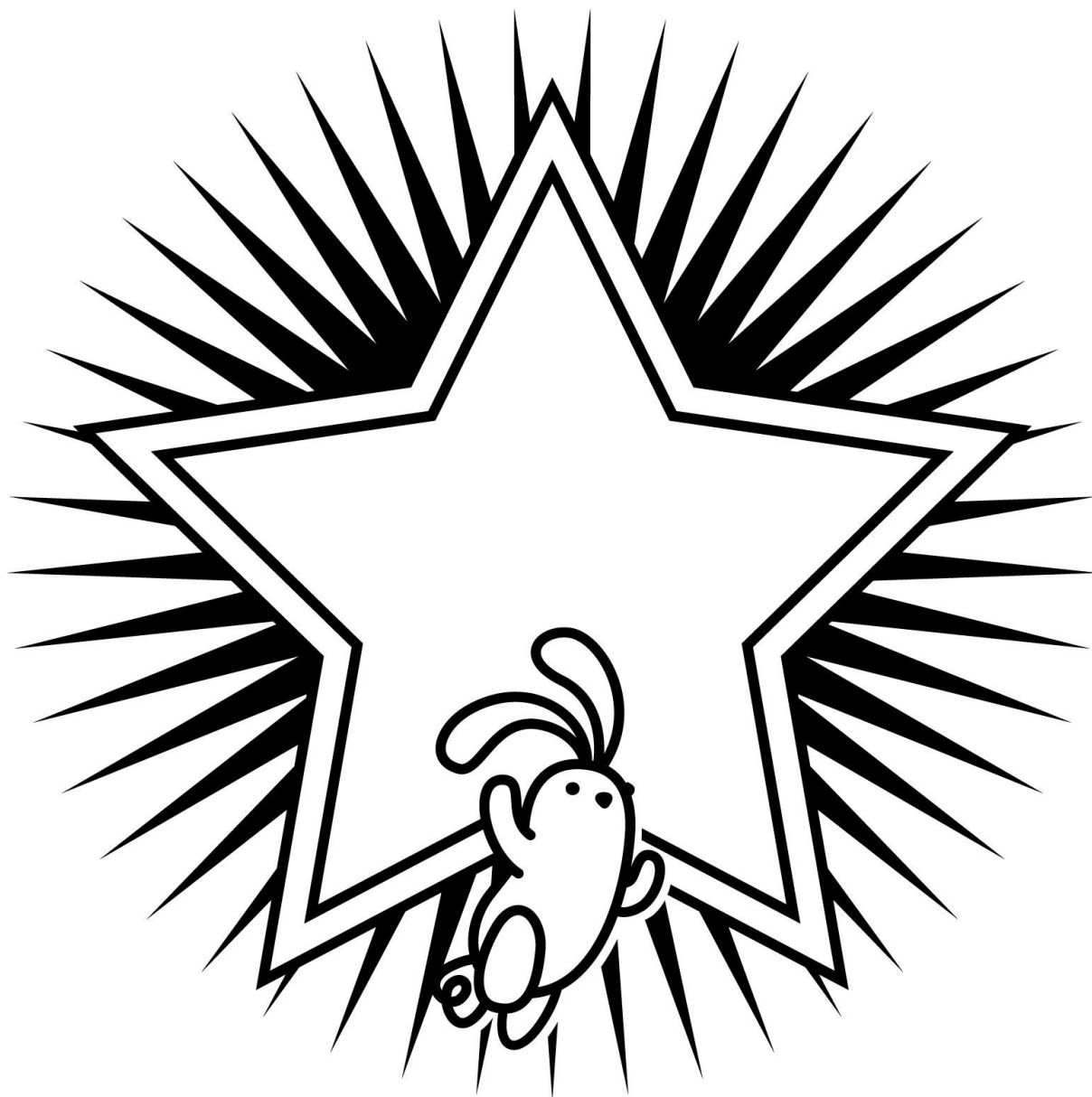
من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج
لبرامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في
والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في
عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

COURAGOUSLY KIND SUPER STAR AWARD!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®