

# Die Kraft freundlicher Worte

Wie stärken uns Inklusivität, Fairness und Freundlichkeit? Dieses Experiment mit zwei Eiern, Wasser und Salz wird helfen, dieses Konzept zu veranschaulichen!

## Inklusivität Sub-Konzepte)

Fairness, Freundlichkeit

## Zeitraumen der Unterrichtsstunde

25-30 Minuten

## Benötigtes Material

- ☐ 2 Eier
- ☐ Großer Behälter mit Salz
- ☐ 1 Löffel
- ☐ 2 durchsichtige Tassen, die zur Hälfte mit Wasser gefüllt sind
- ☐ Wissenschaftliche Methodenkarten (eine Kopie für jeden Schüler und eine für den Lehrer)
- ☐ Sequenzierungsseite (eine pro Schüler)
- ☐ Schere
- ☐ Klebestifte

## Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.



VON CASEL BEZEICHNET  
ALS EMPFOHLENES PROGRAMM  
FÜR SOZIALE UND EMOTIONALE LERNEN.  
Einzelheiten finden Sie auf der letzten Seite.

## Unterrichtsziel

Die Studierenden können:

- Erklären Sie die Kraft freundlicher Worte und Inklusivität.
- Üben Sie Fairness durch ein wissenschaftliches Experiment.
- Zeigen Sie Inklusivität durch freundliche Worte und faire Gesten.

## Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Wie wirkt sich Fairness auf uns als Lehrer aus? Sie müssen mehrmals am Tag Meinungsverschiedenheiten beilegen und anderen beibringen, wie man in verschiedenen Situationen Fairness walten lässt, aber das Konzept scheint manchmal selbst Erwachsenen schwer zu fassen. Obwohl Fairness zwei Bedeutungen hat, konzentrieren wir uns in dieser Einheit auf die Fähigkeit, andere einzubeziehen, ohne ihre Gunst zu zeigen. Allerdings wird diese Fähigkeit im Erwachsenenalter oft vernachlässigt. Günstlingswirtschaft kann nicht ignoriert werden, da die meisten Menschen beide Seiten dieses zweiseitigen Schwertes erlebt haben. Wie können Sie sich im täglichen Umgang mit anderen bewusst für Fairness entscheiden? Welche unbewussten Tendenzen haben Sie, die Ihr Leben trüben könnten? Beurteilung? Es kann sich um einen bestimmten Persönlichkeitstyp handeln, um eine Clique, die sich mit engen Freunden gebildet hat, oder um die Tatsache, dass man während der Mittagspause jeden Tag in der gleichen Routine feststeckt. Um Fairness in Ihrer eigenen Welt zu praktizieren, müssen Sie zunächst aus Ihrer Komfortzone ausbrechen und über das „Übliche“ hinausstreben. Stellen Sie sich diese Woche jeden Tag diese Frage: Wie kann ich Menschen auf eine Weise behandeln, die einigen gegenüber keine Gunst erweist und bei anderen nicht? Identifizieren Sie einen Aktionsschritt, den Sie unternehmen können, um in Ihrem Streben nach Fairness voranzukommen!

## Tipps für vielfältige Lernende

- Zeichnen Sie den wissenschaftlichen Methodenprozess mit diesem einfachen Handout für fortgeschrittene Lernende auf: <https://www.pinterest.com/pin/161637074101292687/>
- Gehen Sie das Experiment Schritt für Schritt noch einmal durch, bevor Sie fortfahren, um das Verständnis zu verbessern.



## Aktie

5 Minuten

Fragen Sie nach Ideen, wie Sie Inklusion praktizieren können, wenn ein neuer Schüler mitten im Schuljahr anfängt. Wie können wir sie in unseren Unterricht integrieren, damit sie sich besonders und wertgeschätzt fühlen?



## Inspirieren

### Fairness und Inklusivität

7-10 Minuten

Wie fühlst du dich, wenn du ausgeschlossen wirst? Haben Sie schon einmal darum gebeten, an einem Spiel teilnehmen zu dürfen, und die anderen Kinder haben nein gesagt oder, schlimmer noch, Sie ausgelacht? Fairness bedeutet, andere auf eine Weise zu behandeln, die einige gegenüber anderen nicht bevorzugt. Jedes Mal, wenn wir andere mit freundlichen Worten und Fairness einbeziehen, fühlen sie sich dadurch gut. Andere fair zu behandeln ist eine Entscheidung; eine Entscheidung, die Sie jeden Tag treffen. Denken Sie daran: Wenn wir nur unsere Lieblingsfreunde auswählen und andere außen vor lassen, ist das unfair. Lassen Sie uns darüber nachdenken, wie wir den ganzen Tag über Fairness zeigen können!

- Wie können Sie während unserer Center-Zeit Fairness zeigen?
- Wie kann man im Bus Fairness zeigen?
- Wie kann man auf dem Spielplatz Fairness zeigen?
- Wie kann man in ruhigen Zeiten Fairness zeigen?



## Ermächtigen

10 Protokoll

Erklären Sie, dass die Klasse nun ein wissenschaftliches Experiment durchführen wird, um die Wirkung freundlicher Worte, Fairness und Inklusivität auf andere zu veranschaulichen. Da es sich um ein wissenschaftliches Experiment handelt, überprüfen Sie die wissenschaftliche Methode anhand der folgenden Karten. Wenn Sie fortgeschrittene Lernende haben, die lesen und schreiben können, stellen Sie ihnen ein leeres Arbeitsblatt für wissenschaftliche Methoden zur Verfügung, damit sie ihre eigenen Antworten aufschreiben können.

1. Stellen Sie eine Frage: Fühlen sich andere besser, wenn sie freundliche Worte verwenden, Fairness zeigen und Inklusivität praktizieren?
2. Hypothese: Wenn wir freundliche Worte verwenden, Fairness zeigen und Inklusivität praktizieren, fühlen sich andere um uns herum glücklich!
3. Test: Stellen Sie zwei durchsichtige Tassen, die zur Hälfte mit Wasser gefüllt sind, auf den Tisch.
  - a. Geben Sie ein Ei in die erste Tasse. Erklären Sie, dass dieses Ei eine Person darstellt, die in der Schule ständig außen vor bleibt. Sie hören hasserfüllte Worte. Sie werden nie für die lustigen Spiele ausgewählt. Niemand möchte sie einbeziehen. Das Ei fiel auf den Boden der Tasse. Sie sind zu traurig, um zu schweben.

- b. Geben Sie das zweite Ei in die andere Tasse. Es sinkt zunächst auch. Aber warte. Lassen Sie jedes Kind einen Löffel Salz in die Tasse geben und dabei etwas Nettes, Fairnes oder Inklusives zu der „Person“ sagen. Jeder Löffel Freundlichkeit, Fairness und Inklusivität stärkt sie. Wiederholen Sie dies, bis das Ei schwimmt.
4. Aufzeichnung: Das ausgelassene Ei ist zu Boden gesunken. Das hochgehobene Ei schwamm an die Wasseroberfläche.
5. Fazit: Freundlichkeit, Fairness und Inklusivität wirken sich positiv auf uns alle aus. Wir fühlen uns wohl, wenn andere freundliche Worte verwenden, zeigen uns Fairness und praktizieren Inklusivität, wenn wir zusammen sind!



## Reflektieren

5-10 Minuten

Geben Sie jedem Schüler eine Sequenzierungsseite (siehe unten) und lassen Sie ihn die wissenschaftliche Methode für die Aktivität ausschneiden/kleben, um das Verständnis zu zeigen. Nachdem sie das Arbeitsblatt ausgefüllt haben, bitten Sie sie, Ihnen das Experiment noch einmal zu erzählen und dabei die Wörter Freundlichkeit, Fairness und Inklusivität zu verwenden.



## Erweiterungsideen

- Platzieren Sie die Experimentierwerkzeuge und die Sequenzierungskarten unten in Ihrem Wissenschaftszentrum zur weiteren Erkundung unter Aufsicht während der Zentren.
- Wiederholen Sie das Experiment mit anderen zuvor erlernten Konzepten – Respekt, Selbstfürsorge, Fürsorge, Dankbarkeit, Hilfsbereitschaft, Mitgefühl, Inklusivität.



VON CASEL BEZEICHNET  
ALS EMPFOHLENES  
PROGRAMM FÜR SOZIALE  
UND EMOTIONALE  
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

	<p><b>Stelle eine Frage</b></p> <p>Verwendet freundliche Worte, zeigt Fairness und praktiziert Inklusivität dafür sorgen, dass sich andere besser fühlen?</p>
	<p><b>Hypothese</b></p> <p>Wenn wir freundliche Worte verwenden, zeigen wir Fairness und üben die Einbeziehung anderer aus um uns herum fühlen wir uns glücklich!</p>
	<p><b>Prüfen</b></p> <p>Stellen Sie zwei durchsichtige Tassen, die zur Hälfte mit Wasser gefüllt sind, auf den Tisch. Geben Sie ein Ei in die erste Tasse. (Zeichnen Sie einen Pfeil, der zeigt, wie es sinkt.) Lassen Sie das zweite Ei in die Tasse fallen. (Zeichnen Sie einen Pfeil, der zeigt, wie es sinkt und dann nach oben steigt, mit einem Herz an der Seite.)</p>
	<p><b>Aufzeichnen</b></p> <p>Das ausgelassene Ei sank zu Boden. Das hochgehobene Ei schwamm an die Wasseroberfläche.</p>
	<p><b>Abschluss</b></p> <p>Freundlichkeit, Fairness und Inklusivität wirken sich positiv auf uns alle aus. Wir fühlen uns wohl, wenn andere freundliche Worte gebrauchen, zeigen uns Fairness und praktizieren Inklusivität, wenn wir zusammen sind!</p>

## Sequenzierungsseite

1	
2	
3	
4	
5	

