

# Freundlichkeit für eine Dollar-Herausforderung

**Willkommen zur RAK-Woche! RAK steht für Random Acts of Kindness.** Jedes Jahr ermutigen wir andere, sich diese Woche die Zeit zu nehmen, sich wirklich auf Freundlichkeit zu konzentrieren und herauszufinden, wie sie tiefer eintauchen können, um RAKs in ihrer Community zu verbreiten. Dieser One-Pager bietet einen einfachen, aber effektiven Unterrichtsplan für Ihr Klassenzimmer für die RAK-Woche.

**Jeder Tag sollte etwa 15–20 Minuten in Anspruch nehmen (ohne Vorbereitung/Aufräumen).** Sie können die Aktivitäten bei Bedarf erweitern, indem Sie den Abschnitt „Erweiterungen“ auf der linken Seite jedes Tages verwenden. Allerdings ist es mehr als genug, die Aktivität jeden Tag durchzuführen, um den Wert von Random Acts of Kindness und die Wirkung, die es auf andere hat, unabhängig von Ihrem Alter, deutlich zu machen! Kasse [Die Geschichte der RAK-Woche](#) Für mehr Information!

**Materialien:** 1-Dollar-Rechnung pro Schüler (kann bei Bedarf kombiniert werden), Umschlag

## Täglicher Unterricht

### Verlängerung für Tag

1

3-minütiges Video:  
Der Kreis der Güte  
[Video-Link](#)



### Tag 1 – Entdecken – Was ist ein zufälliger Akt der Freundlichkeit?

Erklären Sie die RAK-Woche und wie die Schüler 1 US-Dollar verwenden werden, um Freundlichkeit über unser Klassenzimmer hinaus zu verbreiten. Erkunden Sie als Klasse die Bedeutung von Freundlichkeit und Beispiele für zufällige freundliche Handlungen, die Sie erlebt ODER beobachtet haben. Dies könnte von einem Familienmitglied, einem Freund, einem Lehrer, einem Lebensmittelarbeiter ... sogar einem völlig Fremden getan worden sein! Stellen Sie außerdem sicher, dass Sie ein persönliches Beispiel eines RAK haben, das Sie erhalten haben, um es mit Ihrer Klasse zu teilen.

### Verlängerung für Tag

2

1-Dollar-Freundlichkeit  
sgeschichte: Lesen  
Sie die folgende  
Geschichte laut vor,  
um Ihren Schülern  
Inspiration zu  
geben! [VERKNÜPFUNG](#)  
[G.](#)



### Tag 2 – RAK bei einem Dollar-Brainstorming

Lassen Sie die Schüler darüber nachdenken, wie sie ihren Dollar nutzen werden, um Freundlichkeit zu verbreiten. Platzieren Sie nicht zu viele Parameter um diese Zuweisung herum. Verteilen Sie an jeden Schüler einen Umschlag mit einem 1-Dollar-Schein und erklären Sie die Regeln. Es gibt keinen falschen Weg, einen RAK auszufüllen, solange die Person den Dollar tatsächlich einzahlt und der RAK für jemand anderen als sie selbst ist.

### Verlängerung Tag 3

Freundlichkeit  
aufgepasst:

Schreiben Sie eine  
freundliche Handlung  
auf einen Zettel.  
Lassen Sie die  
Schüler blind eines  
auswählen und es



### Tag 3 – RAK für einen Dollar – Präsentationen

Da einige Schüler ihre RAKs schnell fertigstellen und andere länger brauchen, bitten Sie die Schüler noch heute, ihre RAKs im Wert von 1 \$ zu teilen. Sie können sie laut vortragen oder aufschreiben, was sie getan haben, und der Lehrer kann sie je nach Komfortniveau laut vorlesen. Geben Sie Ihrer Klasse Zeit, die Auswirkungen zu besprechen und weitere nächste Schritte zu überlegen, falls sie es noch einmal tun sollten.

sich auf den Kopf  
setzen. Andere  
spielen es vor und  
erraten es!

#### **Verlängerung für Tag 4**

RAK-Aktie: Lassen Sie  
die Schüler 1 RAK  
teilen, das sie diese  
Woche erlebt haben!



#### **Tag 4 – RAK auf einen Dollar – Präsentationen**

Fahren Sie heute mit den Präsentationen fort, während die Schüler ihre RAKs abschließen. Idealerweise werden alle 1-Dollar-RAKs heute abgeschlossen, aber planen Sie morgen etwas Zeit ein, für den Fall, dass einige Schüler mehr Zeit benötigen (oder sich dazu entschließen, das Geld mit anderen zu kombinieren). Stellen Sie außerdem sicher, dass Sie herausfinden, wie sich jeder Geber während dieser Aktivität gefühlt hat.

#### **Verlängerung am 5. Tag**

Tagebucheintrag:-  
Wie warst du diese  
Woche nett zu dir  
selbst?



#### **Tag 5 – RAK-Diskussion**

Identifizieren Sie als Klasse, wer seinen RAK-Empfänger beobachten konnte und wer nicht. Wie waren die Reaktionen derjenigen, die es beobachtet haben? Welche Reaktionen haben Sie sich für diejenigen vorgestellt, die das nicht getan haben? Haben Sie noch einmal überprüft, ob Ihr RAK mitgenommen/erhalten/weitergegeben wurde usw.? Wenn ja, wie fühlen Sie sich jetzt?