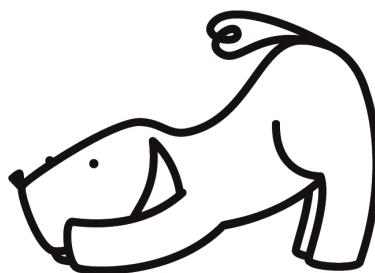


Respect



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στο πρόγραμμα σπουδών Ενότητα 1 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην τάξη. Για τις επόμενες 4-6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για τον ΣΕΒΑΣΜΟ. Δεδομένου ότι αυτή είναι μια αρκετά νέα ιδέα για παιδιά αυτής της ηλικίας, θα επικεντρωθούμε στα ακόλουθα θέματα:

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
Αυτοσεβασμό	<ul style="list-style-type: none">• Πώς μπορούμε να δείξουμε σεβασμό στον εαυτό μας;• Πώς συμπεριφερόμαστε στον εαυτό μας με καλοσύνη;	Μιλήστε με το παιδί σας για τη σημασία του σεβασμού του εαυτού σας σε όλα σκέφτεσαι, λες και κάνεις! Ο σεβασμός ξεκινά από ΕΣΕΝΑ.
Σεβασμός στους Άλλους	<ul style="list-style-type: none">• Πώς συμπεριφερόμαστε στους συμμαθητές μας, την οικογένειά μας, τους φίλους μας;• Πώς επηρεάζουν τα λόγια και οι πράξεις μας τους άλλους;	Βοηθήστε το παιδί σας να δει πώς χρησιμοποιεί καλά λόγια και πράξεις για να δείξει σεβασμό·άλλοι στον άμεσο κόσμο τους.
Σεβασμός στο Σχολείο μας	<ul style="list-style-type: none">• Πώς φροντίζουμε την τάξη μας και τα πράγματα σε αυτήν;• Πώς δείχνουμε σεβασμό στο σχολείο μας;	Μιλήστε με το παιδί σας για τη σημασία του σεβασμού της σχολικής ιδιοκτησίας, συμπεριλαμβανομένων των σχολικών ειδών, της τεχνολογίας (όπως υπολογιστές/ταμπλέτες) και των παιχνιδιών της παιδικής χαράς.

Βασικές δραστηριότητες που θα κάνουμε:

- Δημιουργήστε μια λίμνη καλοσύνης για να ενθαρρύνετε το σεβασμό στην τάξη μας!
- Εξασκηθείτε στην ακρόαση ολόκληρου του σώματος!
- Εξασκηθείτε στην επικοινωνία με σεβασμό σε περιόδους διαφωνίας!
- Χρησιμοποιήστε την ομαδική εργασία για να ολοκληρώσετε ένα φυσικό παιχνίδι!

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με το δικό μας Η ευγένεια στην τάξη μαθήματα, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου ανά πάσα στιγμή. Είμαστε σε αυτό το μονοπάτι καλοσύνης μαζί!

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ζητήστε από το παιδί σας να σας διδάξει τη μέθοδο επικοινωνίας CALM. Υπενθυμίστε τους ότι το CALM σημαίνει Calm (φωνή) Αποφύγετε (διακοπές) Ακούστε (με προσήλωση) Προχωρήστε (και αφήστε το!). Δοκιμάστε αυτή τη μέθοδο κατά τη διάρκεια συγκρούσεων, εάν θέλετε!

Με εκτίμηση,