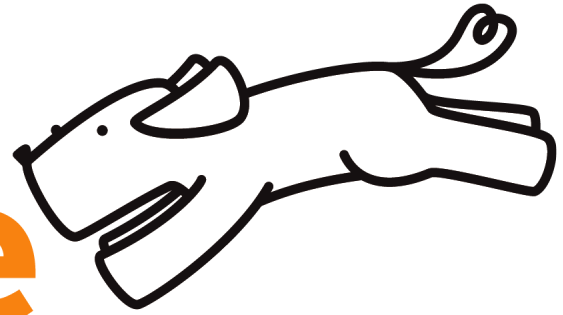


Courage



Επιμέρους Έννοιες που καλύπτονται: Ευπάθεια, Ταπεινότητα, Καλοσύνη

Τα μαθήματα του Kindness in the Classroom διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός πλαισίου βήμα προς βήμα εμπνεύστε, ενδυναμώστε, ενεργήστε, στοχάστε και μοιραστείτε. Κάθε μάθημα ξεκινά με το βήμα «κοινή χρήση» για την ενίσχυση της μάθησης από προηγούμενα μαθήματα. Το κομμάτι «πράξη» συνυφαίνεται στα μαθήματα αλλά λαμβάνει χώρα πραγματικά στα έργα.

Η Μονάδα Θάρρους είναι η τελευταία ενότητα αυτής της σειράς. Επικεντρώνεται κυρίως στο να δώσει στους μαθητές στρατηγικές που θα τους βοηθήσουν να αισθάνονται και να ενεργούν με θάρρος ακόμα και όταν δεν είναι εύκολο ή δημοφιλές. Θέλουμε οι μαθητές να συνειδητοποιήσουν ότι δείχνουν θάρρος όταν κάνουν καλές επιλογές για τον εαυτό τους και όταν βοηθούν τους άλλους. Όπως και με άλλες ενότητες, ελπίζουμε να συνδέσουμε τις έννοιες αυτής της ενότητας με την ευγένεια, η οποία είναι αναπόσπαστη σε όλη τη σειρά.

Στόχος ενότητας

Οι μαθητές θα:

- Προσδιορίστε πράγματα που μπορούν να κάνουν για να δείξουν θάρρος για εμάς και για τους άλλους.
- Προσδιορίστε το πιθανό αποτέλεσμα για τους άλλους επιλέγοντας μια θαρραλέα πράξη.
- Δείξτε θάρρος βοηθώντας τον εαυτό μας και τους άλλους.
- Συζητήστε πώς χρειάζεται θάρρος να είσαι ευγενικός με τους άλλους χωρίς αναγνώριση.

Εισαγωγή Φοιτητών

Καλώς ήρθατε στη Μονάδα Θάρρους! Τις επόμενες εβδομάδες, θα χτίσουμε μερικές υπερδυνάμεις γύρω από το θάρρος, πράγμα που σημαίνει ότι είμαστε αρκετά γενναίοι για να κάνουμε αυτό που ξέρουμε ότι είναι καλό για εμάς και για τους άλλους - ακόμα κι αν κανείς δεν αναγνωρίζει τις καλές προσπάθειές μας ή αν αυτές οι επιλογές φαίνονται σαν δημοφιλείς επιλογές. Μερικές φορές το γενναίο πράγμα που πρέπει να κάνεις είναι το σωστό...όχι το δημοφιλές. Θα μιλήσουμε για το τι σημαίνει να είσαι γενναίος, να βοηθάς τους άλλους και θα γράψουμε ακόμη και μερικές συμβουλές για τους μαθητές της δεύτερης τάξης του επόμενου έτους για το πώς μπορούν να δείξουν θάρρος στον εαυτό τους, στους άλλους και στους χώρους του σχολείου μας. Θα εστιάσουμε σε αυτούς τους σημαντικούς τομείς:

- Να είμαστε γενναίοι για τον εαυτό μας!
- Το να είσαι γενναίος για τους άλλους!
- Να είμαστε γενναίοι να κάνουμε το σχολείο μας ένα μέρος όπου οι άνθρωποι λατρεύουν να είναι!

Ας ξεκινήσουμε με το πρώτο μας μάθημα!

Ενότητα Μαθήματα

Τίτλος μαθήματος	Στόχοι μαθήματος	Απαιτούμενα υλικά
Μάθημα 1 Πιστεύω στο Super ME!	<ul style="list-style-type: none">• Συζητήστε τρόπους για να δείξουν θάρρος στον εαυτό τους.• Προσδιορίστε πράγματα στα οποία είναι καλοί ή πιστεύουν για τον εαυτό τους.• Προσδιορίστε πράγματα που μπορούν να κάνουν για να δείξουν θάρρος.• Προσδιορίστε πράγματα στα οποία θέλουν να γίνουν καλύτεροι.• Δημιουργήστε έναν προσωποποιημένο υπερήρωα για να τους υπενθυμίσετε το θάρρος τους.	<input type="checkbox"/> I Believe in Super Me - φυλλάδιο <input type="checkbox"/> Μολύβια, μαρκαδόροι, μαρκαδόροι
Μάθημα 2 I Do / They Feel	<ul style="list-style-type: none">• Συζητήστε τρόπους για να δείξετε θάρρος στους άλλους με συγκεκριμένους τρόπους.• Προσδιορίστε το πιθανό αποτέλεσμα για τους άλλους επιλέγοντας μια θαρραλέα πράξη.• Εξάσκηση στις δεξιότητες παρουσίασης στην τάξη.	<input type="checkbox"/> Φύλλα εργασίας I Do / They Feel
Μάθημα 3 Η Cleanwork κάνει το όνειρο να λειτουργεί	<ul style="list-style-type: none">• Συζητήστε γιατί η φροντίδα του περιβάλλοντός μας είναι στην πραγματικότητα μια θαρραλέα πράξη.• Συζητήστε τρόπους για να δείξουμε θάρρος προς το περιβάλλον μας με συγκεκριμένους τρόπους.• Δείξτε καλοσύνη στους άλλους βοηθώντας σε συγκεκριμένες εργασίες.	<input type="checkbox"/> Κουράγιο μέσα από την καλοσύνη στο Σχολείο, περάστε
Μάθημα 4 Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης: Σημειώσεις γραφείου	<ul style="list-style-type: none">• Ολοκληρώστε μια τυχαία πράξη καλοσύνης.• Εξηγήστε πώς χρειάζεται θάρρος για να είστε ευγενικοί με τους άλλους χωρίς αναγνώριση.	<input type="checkbox"/> Κολλώδεις σημειώσεις <input type="checkbox"/> Μολύβια / στυλό / μαρκαδόροι

Έργα Μονάδων

Τίτλος Εργασίας	Επισκόπηση έργου	Απαιτούμενα υλικά
Έργο 1 Εφημερίδα Θάρρους	Σε αυτό το έργο, οι μαθητές θα δημιουργήσουν ένα ημερολόγιο θάρρους για την εισερχόμενη ομάδα των μαθητών της 1ης τάξης που θα είναι μαθητές της 2ης τάξης την επόμενη σχολική χρονιά. Κάθε μαθητής θα δώσει στους εισερχόμενους μαθητές συμβουλές για το πώς να έχετε θάρρος για τον εαυτό σας, για τους άλλους και για την τάξη καθώς γίνονται μαθητές της 2ης τάξης. Οι μαθητές θα πρέπει να χρησιμοποιούν το λεξιλόγιο που έμαθαν φέτος, όπως σεβασμό, φροντίδα, περιεκτικότητα, δίκαιο, επιμονή και υπευθυνότητα. Θα πρέπει επίσης να βεβαιωθούν ότι οι συμβουλές τους αναγνωρίζουν ότι η καλοσύνη είναι το θεμέλιο για όλα αυτά τα πράγματα.	<input type="checkbox"/> Σελίδα περιοδικού θάρρους <input type="checkbox"/> Μολύβια, χρώματα
Έργο 2 Φορέστε το κουράγιο σας	<p>Σε αυτό το έργο, οι μαθητές θα δημιουργήσουν ένα πουκάμισο βαμμένο με γραβάτα για τον εαυτό τους χρησιμοποιώντας χρώματα που αντιπροσωπεύουν όλα τα πράγματα που έχουν μάθει κατά τη διάρκεια του έτους. Κόκκινο = σεβασμός. Πορτοκαλί = φροντίδα? Κίτρινο = περιεκτικότητα; Μπλε = δικαιοσύνη. Πράσινο = ευθύνη, Μωβ = θάρρος.</p> <p>Όταν οι μαθητές το φορούν, μπορούν να τους υπενθυμιστεί ότι χρειάζεται θάρρος να κάνουν αυτά τα πράγματα για τον εαυτό τους και για τους άλλους, αλλά μπορούν να το κάνουν!</p>	<input type="checkbox"/> T-shirt από 100% βαμβάκι (οτιδήποτε περιέχει 5% ή περισσότερο πολυεστέρα δεν βάφεται καλά) <input type="checkbox"/> Ανθρακικό νάτριο <input type="checkbox"/> Λαστιχάκια <input type="checkbox"/> Σχάρα (για βαφή) - μπορεί να είναι μια πλαστική σακούλα σκουπιδιών ή κάποιο άλλο πλαστικό κάλυμμα για την προστασία τραπεζιών και δαπέδων. Θα μπορούσατε να το κάνετε αυτό και έξω. <input type="checkbox"/> Πλαστικός κάδος, ή, πάλι, κάποιο είδος φθηνού πλαστικού (για να πιάσει τη βαφή) <input type="checkbox"/> Fiber Reactive Dye - Αυτά πρέπει να είναι τα χρώματα της ευγένειας όπως περιγράφονται παραπάνω. Ορισμένα κιτ δεν απαιτούν ανθρακικό σόδα - το νερό θα κάνει! Αυτό το κιτ από την Amazon θα λειτουργούσε καλά: Κιτ βαφής γραβάτα <input type="checkbox"/> Τσάντες Ziploc (για να βάλετε πουκάμισα) - προαιρετικά. Δεν το απαιτούν όλες οι διαδικασίες που πεθαίνουν. τα πουκάμισα θα μπορούσαν απλώς να καθίσουν στις πλαστικές επιφάνειες που καλύπτονται όλη τη νύχτα. <input type="checkbox"/> Sharpie Marker (για τη σύνταξη ονομάτων ή άλλων ενθαρρυντικών)

μηνυμάτων, βεβαιωθείτε ότι κάθε
πουκάμισο είναι τουλάχιστον
σημειωμένο στην ετικέτα, ώστε οι
μαθητές να γνωρίζουν ποιανού
πουκάμισο είναι τίνος!)
