

# Amabilidad - Parte 1

Este mes nos estamos enfocando en la Bondad. Aunque esto es técnicamente un subconcepto de Courage, decidimos dedicarle un mes entero dadas nuestras necesidades actuales como comunidad. Las actividades a continuación le permitirán infundir su salón de clases diariamente si lo desea. Todas estas actividades están diseñadas específicamente para funcionar en un entorno de aprendizaje a distancia.

## Mini lecciones

**Lección para toda la clase**  
30 minutos

START  
HERE

### Amabilidad en la Ronda

Para practicar el uso de la valentía a través de la bondad, la clase jugará un juego llamado "Atrapa la bondad". Usando palitos de helado (o algún otro selector de nombre al azar) diga el nombre de un estudiante. Luego eligen un número entre 1-3.

- #1 = Me gustas porque...
- #2 = Te vi siendo amable cuando...
- #3 = Me alegro de que estés aquí porque...

Empezando por el profesor, cada persona será llamada aleatoriamente. Cuando te llamen, el número que elijas es el apartado que debes contestar sobre la persona que vino antes que tú. Ejemplo: "Jazmín, ¡un momento divertido que pasamos juntos fue cuando jugamos en la caja de arena!" Demuestre cómo jugar haciendo que un voluntario llame al maestro.

**Para Grupos Pequeños**  
15 minutos



### Bondad nivelada

Haga una lluvia de ideas sobre formas de mostrar bondad a los adultos en su vida, incluso cuando no quiera hacer lo que le piden o cuando no esté de acuerdo con lo que le digan. Esto incluye maestros, padres, otros miembros de la familia y miembros de la comunidad que pueda encontrar. Comparta una forma amable en que lidia con esto en su vida hogareña. Escuche a los demás, ¡tal vez tengan ideas en las que usted no pensó!

**Para Socios**  
15 minutos



### Bondad en acción

Reúnanse y discutan la acción más amable que hayan experimentado. ¿Qué fue lo más amable que alguien hizo por ti? Como te sentiste después? ¿Cambió tu actitud? ¿Te motivó a ser amable con los demás? Recuerde: ¡la amabilidad es valiente! Comparta su experiencia con el resto de la clase si hay tiempo.

**Para individuos**  
15 minutos



### Actos aleatorios de amabilidad

Mire alrededor de su vecindario. ¿Cómo puedes infundir un poco de amabilidad mientras sigues con el distanciamiento social? Piense en ideas simples: mensajes de tiza, corazones en los buzones, notas inspiradoras en las puertas. ¡El cielo es el límite y a todos nos vendría bien un poco de amabilidad inesperada en estos días! Si lo desea, comparta su RAK y cómo se sintió con el resto de la clase.

**Centrado en la  
tecnología**  
15 minutos



### **Ser amable en línea**

¿Envías mensajes de texto, correos electrónicos o juegas juegos en línea en vivo? Si es así, ¿cómo tus palabras y acciones demuestran bondad? Califícate en una escala del 1 al 10 en cada situación. Siendo 1 completamente malo y 10 excepcionalmente amable. Luego, elige un área para aumentar tu nivel de amabilidad.