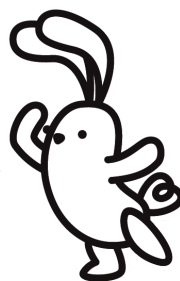


Integrity



Hola padres y tutores,

¡Bienvenidos a la Unidad 4 de nuestro plan de estudios Bondad en el aula! Durante las próximas 6 semanas aprenderemos todo sobre la INTEGRIDAD. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana para nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos distribuidas a lo largo de nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos. Dado que este tema es bastante nuevo para muchos estudiantes, exploraremos los siguientes temas:

METAS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Examinar su propio nivel de integridad en una variedad de situaciones, tanto con sus compañeros como individualmente.
- ✓ Practique la creación y el logro de objetivos SMART.

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	CÓMO PUEDES AYUDAR
Honestidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué es más fácil ser honesto en algunas situaciones y no en otras? • ¿Qué puedes hacer cuando tienes miedo de decir la verdad? • ¿Cómo se puede practicar la honestidad entre los compañeros? 	Hable sobre la presión de grupo y la honestidad con su hijo. Puede ser muy tentador mentir para encajar, pero las mentiras siempre salen a la superficie al final. Anime a su hijo a buscar amigos que les gusten por lo que realmente son.
Integridad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo se relaciona la integridad con la honestidad? • ¿Por qué es importante ser honesto en tus acciones, incluso cuando no hay nadie más cerca? • ¿Cómo puede la falta de integridad hacer que otros no confíen en usted? 	Discuta formas de resistir la tentación cuando no haya nadie cerca. Anime a su hijo a escuchar sus instintos cuando algo se sienta mal o mal.
Perserverancia	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos usar la honestidad para alcanzar nuestras metas? • ¿Por qué es importante seguir intentándolo cuando algo es difícil? • ¿Cómo nos perjudica el engaño a largo plazo? 	Explore el establecimiento de metas con su hijo. Hable sobre una meta que tiene en su vida en este momento. ¿Cuál es el primer paso que piensas dar para seguir adelante?

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, identifiquen una meta importante que aumentaría la bondad y la positividad. Anótelos usando el acrónimo SMART para ayudarlo: S = Específico M = Medible A = Alcanzable R = Realista T = Sensible al tiempo. Pídale a su hijo más detalles. ¡Han estado trabajando en ellos durante toda la unidad!

Continuaremos con nuestro currículo de Amabilidad en el Aula durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su hijo con respecto a nuestro

concepto de unidad. No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o comentario a medida que avanzamos.

Atentamente,