

# Seaux de gentillesse

LA GENTILLESSE AU-DELÀ DE LA CLASSE™  
BOOST DE BIENVEILLANCE • OPTION 1 • RESPECT

Calendrier de la leçon  
25-30 minutes

## Matériaux

- ❑ *Quel est le niveau de remplissage de votre seau ?* par Tom Rath (option de lecture à voix haute sur <https://youtu.be/mWe6Z3zFwoA>)
- ❑ Affiche de respect (facultatif)



## Partager

Discutez du lien entre la gentillesse et RESPECT. Définir le respect : LE RESPECT, C'EST TRAITER LES PERSONNES, LES LIEUX ET LES CHOSES AVEC BONTÉ. (Montrez l'affiche Respect si vous le souhaitez.) En groupe, identifiez les comportements aimables qui démontrent le respect. Comment traitez-vous votre famille, tes amis, ou nouveaux élèves dans votre classe? Demandez à des volontaires de partager une façon de faire preuve de gentillesse dans leur classe. Visez 2-3 volontaires.



## Inspirer

Lorsque nous sommes gentils avec ceux qui nous entourent, nous leur témoignons naturellement du respect. Nous avons de nombreuses occasions d'être gentils chaque jour. Aujourd'hui, nous allons lire un livre sur la gentillesse. Lisez « À quel point votre seau est-il plein ? » (ou écoutez-le gratuitement en ligne). En groupe entier, travaillez sur les questions suivantes :

- Grand-père dit que nous avons chacun un seau invisible qui doit être rempli. Qu'est-ce que cela signifie?
- Que s'est-il passé à la maison, dans le bus et à l'école pour vider le seau de Félix ?
- Que devient pendant la journée son seau ?



## Habiliter

Chaque participant créera un seau personnalisé. Voir ci-dessous pour un modèle. Montrez comment remplir le seau en écrivant ou en dessinant des actes de gentillesse sur une « goutte » et en l'ajoutant au seau. Encouragez chaque élève à remplir au moins 3 seaux autres que le leur. Si l'espace le permet, accrochez vos seaux de gentillesse pour que les gens puissent les ajouter chaque jour à leur arrivée au programme.



## Refléter

Lorsque nous montrons du respect aux autres, nous remplissons leurs seaux de gouttes de gentillesse. Certaines actions vident nos seaux tandis que d'autres les remplissent. N'oubliez pas qu'il ne s'agit pas seulement de VOTRE seau.

- Quels mots ou façons dont les gens agissent *remplir* ton seau?
- Quels mots ou façons dont les gens agissent *vider* ton seau?
- Lorsque vous remplissez les seaux des gens, que pensez-vous qu'ils pensent de vous ?
- Que pouvez-vous faire si vos paroles ou actions irrespectueuses vident les seaux de quelqu'un d'autre ?



