

Actes de gentillesse aléatoire

Collage de photos

Nous avons terminé les quatre semaines de notre unité de courage. Il est maintenant temps d'appliquer tout ce que vous avez appris. Au cours de la semaine ou des deux prochaines semaines, nous travaillerons à terminer une chasse au trésor d'actes de gentillesse au hasard et à documenter nos aventures dans un collage de photos.

Courage Sous-Concept(s)

Vulnérabilité, Humilité, Gentillesse,

Calendrier du projet

1 à 2 semaines, fractionnées selon les besoins en fonction de l'horaire des cours

Matériaux nécessaires

- ☐ Fournitures artistiques de base
- ☐ Panneaux d'affichage pour chaque groupe
- ☐ Les magazines
- ☐ 1 smartphone ou appareil photo pour chaque groupe (facultatif ; vous pouvez utiliser des magazines pour illustrer les RAK s'il y a des restrictions de médias)
- ☐ Ruban adhésif/punaises pour accrocher les collages de photos finis

Carte des normes

Ce projet s'aligne sur les compétences CASEL, les normes nationales d'éducation à la santé, les normes de la Société internationale pour la technologie dans l'éducation, le cas échéant, et les normes d'État de base communes. Veuillez vous référer au [Carte des normes](#) pour plus d'informations.

Les actes de bonté aléatoires sont des actions qui ne sont pas annoncées, pas nécessairement planifiées et non récompensées. Vous faites des choses gentilles pour les autres simplement parce que vous voulez que quelqu'un d'autre se sente bien, pas parce que vous voulez quelque chose en retour. L'acte de gentillesse est l'objectif, pas vous en tant que donneur, même si certains de ces actes peuvent être faits directement à l'autre personne. Si vous êtes « attrapé » ou si votre acte de gentillesse est public, entraînez-vous à faire preuve d'humilité en détournant vos louanges et en revenant à l'acte de gentillesse que vous accomplissez !

Voici le plan de ce projet :

- 1) Je vais vous diviser au hasard en groupes de 2-3. Chaque groupe sera responsable d'accomplir de nombreux actes de gentillesse aléatoires sur la liste au cours de la semaine prochaine. Votre objectif est la QUALITÉ, pas simplement la quantité. Vous remarquerez que votre liste a la forme d'une carte de bingo. Votre objectif est d'accomplir suffisamment d'actes de gentillesse aléatoires pour créer une carte de bingo gagnante. Rappelez-vous que cela peut être 5 carrés dans une ligne verticale, horizontale ou diagonale.
- 2) Au sein de votre groupe, CHAQUE personne doit être un participant actif. Au fur et à mesure que vous terminez chaque RAK choisi, demandez à quelqu'un de prendre une photo de ce qui s'est passé dans une certaine mesure. REMARQUE : Vous ne pouvez PAS prendre de photos de personnes. Votre défi est d'enregistrer vos actes en utilisant uniquement des images d'objets. Une autre option consiste à découper des images dans des magazines pour illustrer vos RAK.
- 3) Chaque groupe utilisera ses images et les fournitures artistiques fournies pour créer un collage de photos de ses RAK. Ils joindront leur carte de bingo complétée au dos de leur collage. Ils présenteront ensuite leur collage à notre classe. Après toutes nos présentations, vos collages seront affichés dans toute l'école pour encourager la gentillesse continue tout au long de l'année et pendant nos vacances d'été.

PARTIE 1 (Semaine 1): Règles pour accomplir des actes de gentillesse aléatoires

Avant de pouvoir commencer notre projet, nous devons explorer les règles pour accomplir nos tâches.

- Votre groupe ne peut compléter les RAK que pendant nos heures de classe RAK désignées, les pauses, l'heure du déjeuner ou après l'école avec une supervision appropriée.
- Votre groupe ne peut enfreindre aucune règle pour terminer un RAK.
- N'oubliez pas que l'accent est mis sur l'acte de gentillesse, PAS sur votre groupe.
- Ce n'est pas une compétition; il n'y a pas de prix à la fin sauf de savoir que vous avez rendu la journée de quelqu'un un peu plus lumineuse. Votre objectif est de répandre la bonté par des actes courageux et humbles.
- Si un certain RAK est difficile à capturer de manière aimable, prenez une photo de l'avant ou de l'après et expliquez ce que vous avez fait lorsque vous l'ajoutez à votre collage.
- Chaque RAK est intentionnellement vague. Cela permet à votre groupe d'utiliser votre créativité pour trouver une manière personnalisée d'accomplir chaque tâche que vous sélectionnez.

Partie 2 (Semaine 2) : Créations de collages de photos

Maintenant que vous avez capturé plus de 5 images de RAK que vous avez terminés au cours de la semaine dernière, il est temps de les documenter sous forme de collage. Votre objectif est d'utiliser l'humilité pour mettre l'accent sur les actes de gentillesse et NON sur votre groupe.

- Vous pouvez utiliser des photos, des mots, des magazines et les fournitures artistiques fournies pour créer votre collage de photos.
- Chaque personne doit participer à la création du collage. Une option consiste à donner à chaque personne 1 à 2 images et à lui permettre de s'approprier la manière dont elle intègre cette image dans votre collage.
- Chaque personne doit participer à la présentation et à l'explication du collage. Puisque tout le monde a participé à sa création, cette partie devrait être facile !

Acte aléatoire de gentillesse BINGO

Aider quelqu'un qui Est en difficulté	Surprenez quelqu'un avec une friandise	Faire un compliment à un adulte	Laissez un mot gentil sur le miroir de la salle de bain	Présentez-vous à quelqu'un que vous ne connaissez pas très bien
Applaudir quelqu'un	Encouragez quelqu'un lors d'une activité parascolaire	Nettoyer les couloirs	Aider un parent qui vient à l'école	Laisser une note sur le bureau de quelqu'un pour l'encourager
Faire un compliment à un élève qui n'est pas un ami	Autoriser quelqu'un à passer devant vous au déjeuner	ESPAC E LIBRE	Aider le personnel de la réception	Invitez d'autres personnes pour vous aider nettoyer la salle à manger
Laisser une note positive sur un casier	Aide à la cafétéria	Invitez quelqu'un à se joindre à votre table de déjeuner	Invitez quelqu'un de nouveau à s'asseoir à côté de vous dans le bus	Organiser quelque chose pour l'un de vos professeurs sans qu'on lui demande
Donner à quelqu'un une note de remerciement	Aider un enseignant	Choisissez un nouveau partenaire en classe	Demandez à un ami comment vous pouvez l'aider aujourd'hui	TON PROPRE IDÉE Écrivez-le ici :

