

6e - 8e année

# Guide de démarrage rapide: Comment enseigner la gentillesse en classe®

Merci d'avoir choisi *La gentillesse en classe* comme votre programme d'apprentissage socio-émotionnel de niveau 1 fondé sur des preuves! Nous sommes ravis de vous accompagner dans votre voyage continu vers la gentillesse. Ci-dessous un simple didacticiel sur la façon d'utiliser ce programme dans votre classe de 6e à 8e année.

## Aperçu

La gentillesse en classe est un programme d'un an qui couvre six concepts de gentillesse. Chaque concept est exploré dans un format de six semaines, avec 4 semaines de cours et 2 semaines de projets.

Le programme est rédigé avec une cohérence **cadre** à l'esprit c'est expliqué [ici](#).

La première chose que les éducateurs verront lorsqu'ils regarderont une leçon est un **rubrique soins personnels**. Nous croyons qu'il faut d'abord prendre soin de vous afin que vous puissiez être le meilleur professeur pour vos élèves !

Chaque unité comprend un **présentation de l'unité** pour vous aider à comprendre les objectifs, les objectifs individuels de la leçon et du projet et le matériel nécessaire pour chaque leçon/projet. Il s'agit d'un aperçu de ce que vous allez enseigner et apprendre dans chaque unité.

De plus, les unités comprennent un **famille lettre** décrivant ce que leur enfant apprendra.

Tous nos [matériel d'entraînement](#) sont également offerts entièrement gratuitement et peuvent être téléchargés en ligne. Nous vous encourageons à jeter un coup d'œil et à former toute votre école ou votre district !

## À quoi cela ressemble dans la salle de classe

Les six concepts sont divisés en six unités qui s'étendent sur l'année. Chaque unité comprend des leçons principales, des mini-leçons et un projet de deux semaines. Les cours principaux durent environ 30 minutes. Mini-leçons pour permettre une exploration supplémentaire du concept de diverses manières, y compris le travail en petits groupes, avec des partenaires, individuellement et avec un accent sur la technologie. Ils durent environ 15 minutes.

Voici un exemple de plan hebdomadaire simple :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

30 minutes Leçon principale	15 minutes Mini-leçon : Grand groupe Se concentrer	15 minutes Mini-leçon : Focus sur un petit groupe	15 minutes Mini-leçon : Mise au point individuelle	15 minutes Mini-leçon : technologie Se concentrer
--------------------------------	---	--	---	--