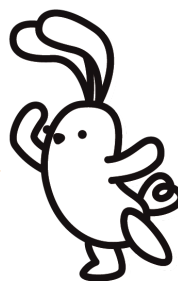


# Integrity



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 4 de notre programme La gentillesse en classe ! Au cours des 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur l'INTÉGRITÉ. Nous consacrerons 30 minutes une fois par semaine à notre leçon principale, avec quelques mini-leçons de 15 minutes parsemées tout au long de notre semaine pour aider votre enfant à approfondir le concept. Nous terminerons l'unité avec un projet sur lequel nous travaillerons tous ensemble. Étant donné que ce sujet est relativement nouveau pour de nombreux étudiants, nous allons explorer les sujets suivants :

## OBJECTIFS POUR CETTE UNITÉ

- ✓ Examinez leur propre niveau d'intégrité dans diverses situations, à la fois avec des pairs et individuellement.
- ✓ Entraînez-vous à créer et à atteindre des objectifs SMART.

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER
<b>Honnêteté</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment pouvez-vous être honnête mais gentil lorsque vous avez une conversation difficile ?</li> <li>• Pourquoi est-il plus facile d'être honnête dans certaines situations et pas dans d'autres ?</li> <li>• Comment pouvez-vous gérer la pression des pairs pour mentir ?</li> </ul>	<p>Discutez du désir d'être dur lorsque vous donnez une rétroaction honnête à quelqu'un. La phrase "J'étais juste honnête!" est commun. Mettez votre enfant au défi d'être gentil lors de ces types d'interactions. Lorsque nous utilisons la gentillesse comme objectif de nos paroles, les conversations sont beaucoup plus positives, même si nous devons faire des critiques constructives.</p>
<b>Intégrité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quelle est votre définition personnelle de l'intégrité ?</li> <li>• Pourquoi est-il important d'être honnête dans vos actions, même lorsque personne d'autre n'est là ?</li> <li>• De quelles manières pouvez-vous reconstruire la confiance après qu'elle a été rompue ?</li> </ul>	<p>Discutez avec votre enfant des moyens de rétablir la confiance. Cela peut être très difficile pour eux lorsqu'ils ont choisi la malhonnêteté. Il est important de savoir qu'il existe des moyens de regagner la confiance, même si cela prendra du temps.</p>
<b>Persévérance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment pouvons-nous utiliser l'honnêteté pour atteindre nos objectifs ?</li> <li>• Pourquoi est-il important de continuer à essayer quand quelque chose est difficile ?</li> <li>• Comment la tricherie nous fait-elle du mal à long terme ?</li> </ul>	<p>Explorez l'établissement d'objectifs avec votre enfant. Demandez-leur d'identifier un objectif qu'ils ont pour eux-mêmes à l'école. Quelle est la première étape qu'ils doivent franchir pour atteindre cet objectif ?</p>

### ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

En tant que ménage, identifiez un grand objectif qui augmenterait la gentillesse et la positivité. Écrivez-le en utilisant l'acronyme SMART pour vous aider - S = Spécifique M = Mesurable A = Atteignable R = Réaliste T = Sensible au Temps. Demandez à votre enfant plus de détails. Ils y ont travaillé tout au long de l'unité entière !

Nous poursuivrons notre programme Kindness in the Classroom tout au long de l'année. Veuillez vous joindre à nous dans ce voyage en utilisant ce document et l'activité à domicile comme moyen de communiquer avec votre enfant concernant notre concept d'unité. N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou commentaire à mesure que nous avançons.

Sincèrement,