

# Courage Jour 1 • Introduction

**Définition RAK :** Le courage, c'est être courageux face à des circonstances nouvelles ou difficiles.

Cette leçon présente le concept de courage et donne aux élèves l'occasion d'établir un nouveau lien avec quelque chose dont ils ont probablement entendu parler toute leur vie.

## Objectifs hebdomadaires

Les étudiants vont :

- ☐ Identifier les symboles et les actes de courage.
- ☐ Évaluez la différence entre la vulnérabilité et le partage excessif.
- ☐ Évaluez leur communauté à travers le prisme du courage.

## Ressources / Matériaux

- ☐ **Fournitures d'écriture :** Papier/ustensiles d'écriture

## Réfléchir / Évaluer

**Livrables :**

- ☐ Points de participation quotidiens
- ☐ **Entrée du journal Courage :**  
Parfois, nous pensons que le courage consiste à toujours faire la chose difficile et à ne jamais abandonner. Nous pensons que le courage et la persévérance sont la même chose. Mais parfois, la chose courageuse à faire est d'arrêter de faire quelque chose ou de choisir d'arrêter. Quelles sont les circonstances que vous avez vécues ou que vous pourriez imaginer où la chose la plus courageuse à faire est d'arrêter ou de quitter quelque chose ?

## Partager

- Revoyez la définition RAK du courage



**Démarreurs de discussion :**

- Lorsque vous pensez au courage tel que défini par la Random Acts of Kindness Foundation, quels actes de courage avez-vous commis ou dont vous avez été témoin dans votre vie ?

## Inspirer

Quand vous pensez au courage en général, quels symboles de courage vous viennent à l'esprit ? *Les lanceurs d'idées pourraient inclure le symbole de la Croix-Rouge, le Purple Heart, des soldats, des pompiers, des policiers, des personnes qui luttent contre une maladie.*



Existe-t-il un symbole universel du courage ?

## Habiller

Nous allons réfléchir au courage à travers le prisme des cinq concepts de gentillesse précédents. Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit lorsque vous ajoutez du courage aux cinq autres concepts ? Résolvez « l'équation courage + gentillesse » [Courage + Kindness Concept = ?].



**Exemple:** Courage + Caring = Travailleur hospitalier de première ligne pendant une pandémie

**Exemple:** Courage + Intégrité = Dire non à tricher à un test quand tous tes amis le font et qu'ils te poussent à tricher aussi.

Demandez aux élèves de travailler sur ces équations du courage, seuls ou en groupes, et demandez-leur de rapporter leurs réponses au grand groupe lorsqu'elles ont terminé pour le partage et la discussion.

**Cinq notions:** Respect, Bienveillance, Inclusivité, Intégrité et Responsabilité