

Buoni di gentilezza

Questa lezione si concentra su come possiamo rispondere con gentilezza, pianificando in anticipo di regalare gentilezza durante la settimana mentre i membri della famiglia decidono attraverso l'uso di un carnet di coupon.

Concetto/i di gentilezza

Responsabilità, gentilezza, autodisciplina

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Forniture artistiche di base
- ☐ Modello di libro di coupon

Mapa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Identificare modi bambini può rispondere con gentilezza verso gli altri in una varietà di situazioni.
- Pratica atti di gentilezza a casa.

Connessione insegnante / cura di sé

Non è un caso che la prima metà della parola responsabilità sia la parolarisposta. Siamo responsabili di come rispondiamo agli altri. Sebbene possa essere una lotta, rispondere con gentilezza è un vero dono che possiamo offrire a coloro che ci circondano. Il bello di questa risposta è che è completamente gratuita sia per te che per il destinatario! Un cambiamento di atteggiamento, un aggiustamento della tua prospettiva, un respiro profondo prima di reagire: tutte queste azioni ti permettono di rispondere con gentilezza indipendentemente dalla situazione a portata di mano. Detto questo, alcune persone e situazioni potrebbero richiedere di scavare un po' più a fondo per evocare la gentilezza necessaria per mantenere il tono ottimista. Non disperare! Puoi condurre con gentilezza in ogni situazione. La chiave è pianificare in anticipo. Questa settimana, fai un brainstorming su situazioni difficili che spesso ti portano a lottare con una risposta gentile. Come puoi aggiungere una parola gentile in questi scenari? Ecco alcuni esempi per far scorrere i tuoi succhi.

1) Se qualcuno è incline a lamentarsi, incoraggiarlo con gentilezza e suggeriscigli di provare a creare qualcosa per riparare/aggiustare/sostituire l'area di preoccupazione.

2) Se una riunione di squadra finisce spesso con entrambe le parti che diventano conflittuali, pianifica in anticipo di annotare i pensieri che contribuiscono a ogni membro e poi evidenzia le somiglianze all'interno del gruppo per aumentare il consenso.

Ora è il tuo turno. Come puoi rispondere con gentilezza?

Suggerimenti per studenti diversi

- Consenti agli studenti di disegnare immagini o dettare gli atti di gentilezza nel loro libro dei coupon.
- Dare idee agli studenti da includere nel loro carnet di coupon.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®





Condividere

3-5 minuti

Diventare cittadini responsabili nella nostra scuola richiede molta pratica. Evidenziamo alcuni modi in cui siamo stati responsabili la scorsa settimana:

- *Qual è un modo in cui hai usato l'autodisciplina quando camminiamo nei corridoi?*
- *Qual è un modo in cui hai fatto scelte responsabili con i tuoi compiti?*
- *Qual è un modo in cui sei stato in grado di usare l'autodisciplina per aspettare qualcosa quando lo volevi davvero?*
- *Come hai potuto essere responsabile nella nostra classe la scorsa settimana?*

Tutte queste scelte sono modi in cui possiamo rispondere con gentilezza verso noi stessi, gli altri e il nostro ambiente/spazio!



Ispirare

Rispondere con gentilezza

7-10 minuti

La prima parte della parola RESPONSABILITÀ è in realtà RISPOSTA. Una risposta è un'altra parola per scelta. Possiamo rispondere in modo gentile o meschino. Possiamo scegliere la gentilezza o scegliere la meschinità. Hai questa scelta molte volte durante il giorno! Ripensa a questa mattina quando ognuno di noi è arrivato a scuola. Che scelte hai fatto? Come hai potuto rispondere con gentilezza quando sei arrivato qui? (Ho scelto parole gentili con l'autista dell'autobus, ho scelto di tenere la porta aperta per gli altri, ecc.)

- Crea un grafico a 3 colonne sulla lavagna. Etichetta le sezioni Studente, Insegnante e Genitore.
 - Come classe, fai brainstorming con molte scelte possibili sotto ciascuna voce. Come può ognuno di noi rispondere con amore?
 - Ricorda agli studenti che possiamo rispondere con gentilezza, anche quando gli altri scelgono di essere cattivi o scortesi! Ci vuole autodisciplina per mostrare gentilezza, qualunque cosa accada. Possiamo farlo!



Potenziare

20 minuti

Gli studenti creeranno libri di Buoni di gentilezza personalizzati per le loro famiglie da utilizzare a casa come meglio credono. Ogni studente deve disegnare almeno 5 tagliandi.

- Passaggio 1: come classe, fate un brainstorming di idee su azioni gentili che possono essere completate a casa. Alcune idee includono apparecchiare la tavola, raccogliere i vestiti, abbracciare, mettere via lo zaino, aiutare un fratello, ecc.
- Passaggio 2: ogni studente seleziona 5-10 coupon (scelta personale) da includere nel proprio libro. Ogni coupon può includere immagini e

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

parole per il destinatario. Lo studente può dettare le parole a un compagno o a un insegnante, se necessario.

- Passaggio 3: ogni studente assemblerà il proprio libro e creerà una copertina.
- Passaggio 4: Gli studenti porteranno a casa il loro libretto di coupon e riferiranno su come la loro famiglia ha utilizzato i coupon per tutta la settimana.



Riflettere

3-5 minuti

Rispondere con gentilezza è una scelta che puoi fare ogni giorno. Il posto migliore per iniziare a praticare questa gentilezza è a casa con le nostre famiglie. Quando diamo gentilezza, è più probabile che anche noi la riceviamo. Non c'è momento migliore per iniziare di adesso!



Idee di estensione

- Questa attività potrebbe essere modificata per creare un carnet di coupon per una persona specifica nella famiglia di ogni studente. Forse un membro della famiglia con cui faticano ad andare d'accordo sarebbe un buon destinatario!
- Per incoraggiare gli studenti a utilizzare i libri dei coupon, crea una bacheca che tenga traccia di quanti coupon sono stati riscattati. Gli studenti riportano ogni tagliando dopo che è stato utilizzato. Attacca il coupon per tenere traccia della gentilezza diffusa in tutte le case!
- Il libretto dei coupon potrebbe anche essere un bel regalo per mamme o papà a seconda dei tempi durante il tuo anno scolastico!



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

This KINDNESS coupon is good for



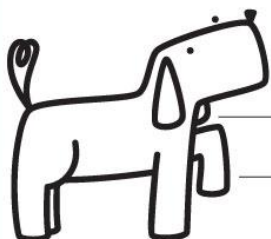
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



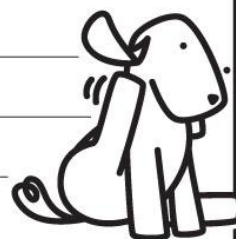
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



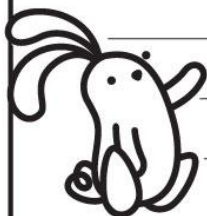
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

RANDOM ACTS ^{OF} KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS ^{OF} KINDNESS
FOUNDATION®