

# Comunità Gentilezza TOP TEN

Questa lezione nell'unità Coraggio si concentra sul coraggio all'interno delle nostre comunità esplorando i modi per essere gentili con gli altri, la natura e la nostra comunità nel suo insieme attraverso azioni personali e comunitarie. Gli studenti creeranno una Top Ten dei modi per essere gentili all'interno della comunità.

## Concetto/i di gentilezza

Coraggio, Gentilezza

## Orario della lezione

45 minuti

## Materiali richiesti

- ☐ *Il ragazzo invisibile*  
Be Trudy Ludwig
- ☐ 4-6 cartelloni o carta da costruzione grande (uno necessario per ogni piccolo gruppo)
- ☐ Forniture artistiche di base

## Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO  
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**  
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

## Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Identifica i modi per essere gentile con la comunità in cui risiedono.
- Spiega come ci vuole coraggio per influenzare il cambiamento nella nostra comunità.

## Connessione insegnante / cura di sé

L'obiettivo finale di ogni insegnante è una classe gentile e rispettosa. Quando l'ambiente in cui trascorriamo 8-10 ore al giorno risponde naturalmente con gentilezza come impostazione predefinita, siamo in grado di insegnare più facilmente le componenti accademiche che ci vengono richieste. Mentre ti dirigi verso le ultime settimane e mesi dell'anno scolastico, l'ambiente positivo che hai stabilito all'inizio potrebbe diminuire un po' man mano che gli studenti diventano più ansiosi per le vacanze estive. Ora è il momento perfetto per una messa a punto della gentilezza, per così dire. Anche se sei impantanato con i test di fine anno, i voti e le feste, dedicare qualche momento all'inizio di ogni giornata con un po' di gentilezza mirata farà miracoli per l'ambiente della tua classe. Un'idea è quella di scrivere una serie di note edificanti su schede e chiedere a ogni bambino di sceglierne una da una ciotola durante la riunione mattutina. Chiedi loro di leggere ad alta voce la loro carta di gentilezza mentre sono scusati per i loro banchi. Non solo ogni bambino sarà incoraggiato, ma potresti scoprire che la gentilezza è contagiosa!

## Suggerimenti per studenti diversi

- Predetermina i tuoi gruppi di 4-6 studenti in base ai punti di forza di ogni studente.
- Assegnare ruoli diversi all'interno del gruppo in base alle esigenze (scrivano, presentatore, cronometrista, ecc.).



## Condividere

5-7 minuti

*Nella nostra ultima lezione abbiamo esplorato come rispondere con gentilezza anche quando gli altri sono arrabbiati, sconvolti o semplicemente cattivi. Facciamo un gioco per evidenziare i modi in cui siamo stati coraggiosi quando gli altri hanno detto cose cattive o offensive. Non preoccuparti: non ti chiederò di condividere il tuo con gli altri.*

- Dai a ogni studente una scheda indice.
- Chiedi a ogni persona di scrivere o disegnare una volta che ha usato il coraggio quando qualcuno è stato cattivo o offensivo. Ricorda loro di NON mettere il loro nome sulla loro carta. Nessuno saprà chi ha scritto cosa.
- Metti tutte le schede in un cappello o in un cestino.
- Chiedi agli studenti di appoggiare la testa sui banchi per ascoltare.
- Disegna ognuno e leggilo ad alta voce. Ricorda agli studenti che nessuno dovrebbe cercare di indovinare chi ha scritto cosa (o di identificarsi).
- Se gli studenti provano a indovinare o iniziano a identificarsi, ricorda loro che l'obiettivo del gioco è evidenziare TUTTI i diversi modi in cui possiamo usare il coraggio e la gentilezza di fronte alla rabbia e alla negatività.



## Ispirare

### Coraggio nella nostra Comunità

3-5 minuti

Gentilezza verso l'ambiente: la nostra scuola è un posto fantastico per imparare ogni giorno. Perché? Perché ognuno di noi fa la sua parte per mantenerlo sicuro, felice e accogliente ogni giorno. La tua scelta coraggiosa di mostrare gentilezza nel modo in cui ti prendi cura della scuola trattando gentilmente i nostri materiali, rispettando il nostro spazio ed essendo al sicuro nel parco giochi sono tutti modi che contribuiscono a rendere la nostra scuola il meraviglioso ambiente di apprendimento che abbiamo oggi! Questo stesso coraggio è necessario anche nella nostra comunità. Tutti vogliamo la nostra comunità essere sicura, felice e accogliente per ogni singola persona, sia che si stia solo fermando o che si stia trasferendo nella porta accanto! A volte, quando la nostra comunità NON è gentile e accogliente per tutti, dobbiamo usare il coraggio per spingere per cambiamenti positivi che sono necessari per aumentare la nostra gentilezza!

***Leggere ad alta voce: Il ragazzo invisibile di Trudy Ludwig***

7-10 minuti

Questa storia esplora come le nostre scelte influenzano gli altri, anche quando potremmo non fare le cose intenzionalmente. Alla fine, il ragazzo invisibile trova un amico ed è immediatamente sollevato dall'atto di gentilezza. Dopo aver visto/letto il libro ad alta voce, usa le domande seguenti per guidare una discussione di gruppo:

- Quali sono le 3 azioni scortesche che sono accadute al ragazzo invisibile?

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Pensi che le tue azioni (positive o negative) abbiano un effetto sulla nostra scuola? Nella tua casa? Nella tua comunità? Perché o perché no?
- Come possiamo usare le scelte gentili per avere un impatto positivo sulla nostra comunità ora?



## Potenziare

15-20 minuti

Per esplorare il coraggio e la gentilezza all'interno della comunità, gli studenti lavoreranno in piccoli gruppi per creare un elenco TOP TEN di modi per mostrare gentilezza all'interno della comunità.

Ripensiamo alla storia che abbiamo appena letto. C'erano molti esempi di modi per danneggiare e persino distruggere la nostra comunità! È giunto il momento di cambiare le cose e trovare modi per essere gentili nella nostra comunità. Ci vuole coraggio per essere i primi a fare qualcosa di diverso, anche quando quel qualcosa è gentile e bello. Tuttavia, se creiamo un elenco oggi, possiamo dividerlo con l'intera scuola e anche con il resto della comunità. Se le nostre azioni sono in grado di ispirare anche solo una persona per studente, avremo incluso altri 30 atti gentili all'interno della nostra comunità. Il bello della gentilezza è che è coraggiosa!

Mentre lavorate nei vostri piccoli gruppi, pensate a queste tre domande:

- Come posso essere gentile con la natura?
- Come posso essere gentile con gli altri, che siano bambini o adulti?
- Come posso essere gentile con le persone che sembrano, agiscono o "sembrano" diverse da me?

Suddividi la classe in gruppi di 4-6. Fornire le seguenti regole:

- Ogni studente deve fornire almeno uno degli esempi presenti nell'elenco Top Ten.
- Gli studenti sono incoraggiati a decorare il loro poster.
- Uno studente può essere lo scriba se lo si desidera.
- 1-2 studenti devono essere i relatori designati. Questi non possono essere gli stessi studenti che hanno scritto la lista.

Concedi 10 minuti a ciascun gruppo per creare la propria lista. Chiedi a ogni gruppo di presentare la propria lista alla fine della lezione.



## Riflettere

5 minuti

*Ci vuole coraggio per iniziare qualcosa di nuovo e invitare altri a unirsi a te. A volte notiamo aree che devono essere cambiate, ma abbiamo paura di parlare. Usa il coraggio per difendere ciò in cui credi! Lavora con gli altri e inizia in piccolo. Ogni piccolo passo verso il cambiamento si basa su se stesso. Nessuna persona è troppo piccola per contribuire a fare la differenza. Basta un po' di coraggio per iniziare!*



## Idee di estensione

- Se lo desideri, passa attraverso gli elenchi dei primi dieci ed evidenzia le somiglianze in ciascuno. Crea un "Class Top Ten" e appendilo in giro per la città (biblioteca, negozio di alimentari, ufficio postale, ecc.) per ispirare gli altri a prendere il coraggio di essere gentili anche con la comunità!
- A casa: utilizzando lo stesso formato, chiedi alle famiglie di creare la propria lista Top Ten per le loro case. Come puoi essere gentile con le persone e le cose nella tua casa? Ripassa le risposte ad alta voce in classe!

Prompt del notebook RAK (vedere RAK Notebook Project nell'unità Respect per maggiori dettagli):

- Scrivi CORAGGIO verticalmente lungo il lato sinistro della tua pagina.
- Usando la prima lettera di ogni riga, crea una poesia che evidenzi diversi modi di essere coraggiosi nella nostra scuola e comunità.
- Esempio: C sta per Catturare le persone che sono gentili in classe.



DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA  
CONSIGLIATO PER  
L'APPRENDIMENTO  
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>