

Condividi i tuoi sentimenti

Ogni persona ha dei sentimenti. Tuttavia, il modo in cui li definiamo o li esprimiamo può sembrare molto diverso! Quando invitiamo gli altri a condividere le loro esperienze con ogni sentimento, mostriamo anche compassione ed empatia per i loro sentimenti. Questa attività interattiva offre ai passanti l'opportunità di illustrare quali tipi comuni di sentimenti assomigliano o suonano a loro.

Sottotitoli premurosi

Compassione, Empatia, Gentilezza

Tempistica del progetto

25-30 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Materiali di base della bacheca
- ☐ 4-6 confezioni di post-it di colore diverso
- ☐ dizionari
- ☐ foglio delle istruzioni
- ☐ marcatori
- ☐ filo o filo

Passo 1:

Come classe, decidete quali sentimenti vorreste includere sulla vostra tavola. Potresti voler includere un misto di quelli facili (felici/tristi) e più complessi (confusi/eccitati/interessati) per consentire agli studenti più giovani e più grandi di partecipare durante tutta la settimana.

Passo 2:

Suddividi la classe in gruppi corrispondenti e aiutali a definire le loro emozioni. Fornisci a ogni gruppo un dizionario, carta da costruzione e materiali artistici di base. Ogni gruppo deve scrivere la parola in caratteri grandi e scrivere la definizione della parola sotto.

Passaggio 3:

Assembla la bacheca. Organizza le tue 4-6 emozioni nella parte superiore con le etichette e le definizioni apposte. Scegli un colore per ogni emozione e chiedi a ogni studente di scegliere 1-2 emozioni che non ha definito. Disegneranno l'aspetto di ciascuna emozione usando il post corrispondente e lo aggiungeranno sotto l'intestazione dell'emozione corretta.

Passaggio 4:

Aggiungi semplici istruzioni:

- Scegli una sensazione.
- Prendi una nota adesiva vuota sotto quella sensazione e disegna un'immagine di come ti sembra quella sensazione!
- Non dimenticare di rimettere la tua nota adesiva sulla nostra bacheca.
- Grazie per aver aiutato la nostra classe!

Passaggio 5:

Alla fine della settimana (o più a lungo se lo si desidera), raccogliere tutte le note adesive completate e rivederle come classe. Quali somiglianze hai visto nelle note adesive sotto un sentimento particolare? Quali foglietti adesivi sono stati i più creativi e perché? Qualcosa ti ha sorpreso? Se è così, perché?



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>