

Atti casuali di gentilezza: Stile Ninja!

Questa è l'ultima lezione della nostra unità Coraggio. Si concentra sull'omonimo dell'intera organizzazione: Random Acts of Kindness. La classe metterà degli alloggi per terra durante la ricreazione in modo che gli altri possano trovarli mentre si dirigono verso la ricreazione!

Concetto/i di gentilezza

Coraggio, Gentilezza, Casualità

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Gesso da marciapiede
- ☐ 1 rotolo di quarti (può usare nichel o penny se necessario)
- ☐ Schede
- ☐ Forniture artistiche di base
- ☐ *L'atto straordinario di Mary ordinaria* di Emily Pearson <https://youtu.be/-5ou2QWVpEk>

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Completa un atto di gentilezza casuale.
- Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti.

Connessione insegnante / cura di sé

Mentre ci dirigiamo verso l'ultima settimana o giù di lì dell'anno scolastico, il coraggio di rispondere con gentilezza ci porta fuori dall'aula e torniamo con le nostre famiglie e amici mentre le vacanze estive incombono in un futuro non così lontano. Hai il coraggio di rispondere con gentilezza a casa? A volte, spesso può sembrare più difficile appoggiarsi alla gentilezza con le persone più vicine a te poiché sono anche le persone che sanno in prima persona come premere i pulsanti e smorzare il tuo umore. Tuttavia, la vera prova della tua capacità di rispondere con gentilezza è il modo in cui tratti le persone nella tua cerchia ristretta. Questa settimana e per tutta l'estate di quest'anno, usa il nostro omonimo, Random Acts of Kindness, come motto su come trattare gli altri ogni giorno. Diventa più consapevole delle persone più vicine a te. Trova una piccola cosa che puoi fare per ognuno di loro ogni giorno. Qualcosa di piccolo, ma significativo, qualcosa di semplice, ma gentile. Nessun atto casuale di gentilezza è troppo piccolo per avere un impatto su un altro. Il tuo sforzo concentrato per rendere il tuo mondo immediato un posto migliore ha un effetto a catena sul mondo più vasto che ti circonda. Come puoi rispondere coraggiosamente con gentilezza ogni giorno?

Suggerimenti per studenti diversi

- Incoraggia gli studenti a disegnare immagini gentili se hanno difficoltà a scrivere.
- Scrivi una frase iniziale alla lavagna affinché gli studenti la copino.
- Chiedi agli studenti di dettare le loro frasi gentili mentre l'insegnante le scrive.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Ricorda agli studenti di NON scrivere i loro nomi vicino a queste frasi gentili; sono sorprese segrete per gli altri!



Condividere

5-7 minuti

Usando una ciotola d'acqua e un sacchetto di piccoli sassolini, spiega come ogni atto di gentilezza, anche piccolo, provoca un effetto a catena. (Se gli studenti hanno completato questo programma in seconda elementare, ricorderanno con entusiasmo questa attività dell'anno scorso!)

- Chiedi alla classe di riunirsi attorno alla ciotola d'acqua.
- Dai a ogni bambino una pietra.
- Chiedi a ogni bambino di condividere un atto di gentilezza che ha compiuto, lasciando cadere la pietra nella ciotola mentre parlano.
- Evidenzia come la pietra provoca piccole increspature o onde nell'acqua. Queste increspature sono la gentilezza che fluisce da quella persona e nel resto del mondo. Quando siamo gentili, ispiriamo anche gli altri ad avere il coraggio di essere gentili!
- Ripeti l'attività con ogni studente.

Nota: assicurati che la tua ciotola non sia troppo piena o traboccherà con tutte le pietre entro la fine dell'attività.



Ispirare

Cosa sono gli atti casuali di gentilezza?

5-7 minuti

Spiega che un atto di gentilezza casuale è una divertente sorpresa di gentilezza data a qualcun altro senza che sappia che eri tu! Questi atti di gentilezza non sono annunciati, non pianificati e non premiati. Stai facendo cose gentili per gli altri solo perché vuoi che qualcun altro si senta bene, non perché vuoi che qualcuno ti noti. Leggiamo di un atto di gentilezza casuale di una ragazza e di come si è diffuso nella sua città.

L'atto straordinario di Mary ordinaria di Emily Pearson

15 minuti

Leggi ad alta voce Link:



Kids Book Read Aloud: ORDINARY MARY'S EXTRAORDINARY DEED ...

Questo libro aiuta a illustrare come un atto casuale di gentilezza può causare una reazione a catena di gentilezza in tutta la tua comunità! Dopo aver letto la storia, chiedi quanto segue:

- Quale atto casuale di gentilezza è avvenuto all'inizio della storia?
- Cos'è un atto casuale di gentilezza?
- Come si diffonde l'originale atto casuale di gentilezza di Mary?

Se il tempo lo consente, fai un brainstorming su alcuni modi in cui gli studenti possono eseguire atti casuali di gentilezza in classe. Ricorda, sono le piccole cose che contano! Ogni piccolo atto di gentilezza contribuisce a rendere il nostro mondo un posto migliore!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Potenziare

15 minuti

Oggi faremo il nostro primo atto casuale di gentilezza insieme come classe. ESpiega che la classe metterà casualmente degli alloggi fuori dalla scuola affinché gli altri possano trovarli, accompagnato da una nota gentile. Nota: se il costo è un problema, puoi invece utilizzare nickel/penny.

Passo 1:

Ogni studente scriverà una semplice nota gentile su un cartoncino affinché qualcuno possa trovarlo. Usa la frase iniziale, "Hai appena ricevuto un ATTO DI GENTILEZZA CASUALE! Sorridi e trasmettilo! Gli studenti possono aggiungere ulteriori parole e immagini per personalizzarlo.

Passo 2:

Esci nel parco giochi, all'esterno della scuola e in fondo alla strada se lo desideri e concedi a ogni studente il tempo di selezionare dove desidera lasciare il proprio alloggio e annotare. Usando il gesso, chiedi loro di disegnare diversi cerchi che delineano il loro quarto. Quindi fisseranno la loro nota accanto al quarto.

Ricorda: non dire a nessuna delle altre classi che è stata la nostra classe a scrivere i messaggi e a lasciare i soldi! Ogni atto casuale di gentilezza viene compiuto senza riconoscimento. L'obiettivo è diffondere gentilezza senza che nessuno sappia che eri tu.



Riflettere

5-7 minuti

Riunitevi come classe nella vostra area di tempo/comunità del vostro cerchio. Esamina le seguenti domande:

- Come ci si sente a scrivere messaggi per gli altri studenti?
- Come ci si sente ad andare in ricreazione e osservare altre persone che trovano denaro e note speciali?
- Quale dovrebbe essere il nostro prossimo atto casuale di gentilezza?

Gli atti casuali di gentilezza sono spesso contagiosi! Può essere tanto divertente dare un atto di gentilezza casuale quanto riceverne uno. Tieni gli occhi aperti e fai attenzione ai modi in cui puoi diffondere la gentilezza ogni giorno. La tua decisione di dare gentilezza agli altri potrebbe semplicemente ispirare qualcun altro a continuare questa catena di gentilezza!



Idee di estensione

- Incoraggia gli studenti a compiere un atto casuale di gentilezza ogni giorno per tutta l'estate.
- A casa, chiedi alle famiglie di completare un RAK come gruppo. Chiedi a ogni studente di tornare e riferire su ciò che ha fatto e su come si è sentito!
- Invita ogni studente a completare un RAK per qualcuno nella loro casa e riferisci come è andata.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>