

Rispetta gli indovini

Questa è la lezione iniziale nell'Unità Rispetto. Inoltre, è la primissima lezione dell'anno scolastico. Esamina i tre livelli di rispetto: rispetto per se stessi, rispetto per gli altri e rispetto per la nostra comunità. Gli studenti lavoreranno in coppia per creare raccoglitori di rispetto (noti anche come cartomanti di carta) come un modo divertente per identificare modi per mostrare rispetto in vari contesti.

Sotto-concetti di rispetto

Cura di sé, gentilezza

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Carta
- ☐ Forbici
- ☐ Matite

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Identifica i tre livelli di rispetto esercitati ogni giorno a scuola.
- Dimostrare metodi concreti per praticare il rispetto di sé, il rispetto per gli altri e il rispetto all'interno della scuola.

Connessione insegnante / cura di sé

È estremamente importante essere gentile con te stesso come insegnante prima di poterti aspettare di condividere lo stesso livello di rispetto all'interno della tua classe. Come pratici il rispetto di te stesso personalmente? Alimentare il tuo corpo, garantire un sonno adeguato e ritagliarti un po' di tempo tranquillo ogni giorno sono tutte opzioni formidabili per essere gentile con te stesso in preparazione per la tua classe ogni giorno.

Suggerimenti per studenti diversi

- Disegna semplici immagini accanto a parole che mostrano rispetto per se stessi per aiutare gli studenti di lingua inglese a connettersi meglio durante la discussione
- Accoppia gli studenti con diverse abilità mentre completano la parte artigianale dell'attività
- Consentire agli studenti di disegnare immagini sulla loro imbarcazione per rappresentare i diversi tipi di rispetto se le abilità scritte non sono completamente sviluppate.



Condividere

3 minuti

Riunisci la tua classe nella tua comunità/area di incontro mattutino. Come classe, rispondi alla seguente domanda:

- Qual è una cosa che hai fatto da solo stamattina per prepararti per la scuola?

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Self-Care è un fantastico esempio di come mostriamo naturalmente rispetto per noi stessi! Quando inizieremo il nostro anno scolastico insieme, esploreremo il rispetto per noi stessi, gli altri e la nostra comunità.



Ispirare

3 livelli di rispetto

7-10 minuti

Spiega che la prima cosa che dobbiamo stabilire nella nostra classe è il Rispetto. Il rispetto ci permette di imparare, goderci il tempo trascorso insieme e sentirci al sicuro nella nostra classe. Poiché oggi è il nostro primo giorno, impareremo a conoscere il rispetto prima di fare qualsiasi altra cosa. In questo modo ognuno di noi può mostrare gentilezza a se stesso, agli altri e alla nostra scuola ogni singolo giorno. Definiamo Rispetto come trattare le persone, i luoghi e le cose con gentilezza.

Spiegare i 3 livelli di Rispetto per la nostra classe. Assicurati di concedere agli studenti il tempo di identificare anche gli esempi all'interno di ciascuna categoria. Potresti volerlo scrivere anche loro sulla lavagna.

- Rispetto di sé: il rispetto inizia con te stesso! Essere gentili e rispettosi del tuo corpo e della tua mente ti aiuterà a sentirti felice e ad essere pronto a mostrare lo stesso livello di rispetto verso gli altri quando verrai a scuola. (Esempi includono prepararsi per la scuola, ricordare i compiti, ecc.)
- Rispetto per gli altri: pensa a come tratti gli altri. Quando li rispetti e mostri loro gentilezza, apprezzano la tua compagnia e vogliono passare più tempo con te! (Gli esempi includono l'uso di parole/gesti gentili, non il bullismo, aiutare gli altri, rispettare i confini, ecc.)
- Rispetto per la nostra comunità: anche il tuo comportamento nella nostra scuola, al parco e persino al supermercato può mostrare rispetto. Il modo in cui tratti il nostro spazio, le cose che usiamo ogni giorno e persino le nostre attrezzature e i nostri giocattoli durante la ricreazione possono dimostrare gentilezza nei confronti della nostra comunità. Il rispetto va oltre la nostra scuola. La nostra comunità fa affidamento sul nostro rispetto da mantenere pulito e luogo sicuro in cui vivere. (Esempi includono non sporcare, riporre i carrelli nel negozio, segnalare graffiti, ecc.)
- Se lo si desidera, questo framework può essere utilizzato come spina dorsale delle regole della classe.



Potenziare

15-20 minuti

Gli studenti applicheranno la loro comprensione dei 3 livelli di rispetto creando un indovino cartaceo (chiamato anche acchiappa pidocchi) che fornisce esempi concreti di come qualcuno può dimostrare ogni livello nella propria vita.

Passo 1:

Dividi la classe in coppie (3 studenti sono consentiti se non hai un numero pari di studenti)

Passo 2:

Dimostrare come fare un indovino. Ecco un link a un video da mostrare alla classe se possibile. Di seguito sono fornite anche istruzioni scritte.
<https://www.youtube.com/watch?v=X1DArckNWdM>

Passaggio 3:

Una volta che la coppia ha creato il proprio indovino, chiedi loro di etichettare le quattro parti esterne con quanto segue:

Rispetto per sè stessi	Rispetto per gli altri
Rispetto per la nostra comunità	Rispetto

All'interno, dividi il foglio in 8 sezioni (vedi il video o le istruzioni scritte di seguito) ed etichettale con i numeri 1-8. Nota: se vuoi aggiungere connessioni alla matematica o alla lettura qui, puoi invece etichettare le sezioni con nuove parole ortografiche o problemi matematici

Sotto ogni risolto (ce ne sono 8 in totale), scrivi una domanda sul rispetto. Gli studenti possono utilizzare quanto segue (o inventare variazioni se l'insegnante ha approvato)

- 1) Come puoi mostrare il rispetto di te stesso a scuola?
- 2) Come hai mostrato il rispetto di te stesso oggi?
- 3) Come puoi mostrare rispetto per gli altri a scuola?
- 4) Come puoi mostrare rispetto per gli altri nella tua casa?
- 5) Come mostrare rispetto alla nostra comunità scolastica?
- 6) Come puoi mostrare rispetto per la nostra comunità quando fai la spesa?
- 7) Quali sono i tre tipi di Rispetto?
- 8) Quale tipo di rispetto è il più difficile e perché?

Se gli studenti fanno fatica a scrivere in piccolo, possono abbreviare ogni domanda con le sezioni in grassetto o utilizzando un'immagine secondo necessità.

Passaggio 4:

Giocare! Consenti agli studenti di giocare tra loro per 5-7 minuti. Assicurati di interagire con diverse coppie per fornire anche risposte!



Riflettere

5 minuti

Quando la classe ritorna, prenditi del tempo per rivedere i 3 livelli di rispetto. Disegna un diagramma con tre sezioni alla lavagna e chiedi alla classe di fornire esempi di ogni tipo di rispetto in base alle risposte che hanno dato durante il gioco dell'indovino.

- Se il tempo lo consente, puoi utilizzare questa attività come trampolino di lancio per creare le regole della tua classe.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Idee di estensione

Questa lezione può essere facilmente estesa per tutta la prima settimana di scuola per stabilire le regole e le aspettative della tua classe. Ecco alcuni modi per continuare la conversazione.

- Durante la sezione Rispetto di sé, parla dell'importanza di arrivare preparati per la scuola, prendersi cura delle proprie cose e portare un cappotto/cappello durante i giorni più freddi.
- Durante la sezione Rispetto per gli altri, presenta la tua zona/angolo tranquillo, se ne hai uno. Andare oltre le aspettative all'interno di quest'area e le regole per accedervi.
- Durante la sezione Rispetto per la comunità, introdurre eventuali programmi scolastici che potrebbero essere collegati a questo argomento. Gli studenti di questa fascia di età sono ansiosi di iniziare ad aiutare su scala più ampia con e senza l'insegnante.

Domande sul taccuino RAK (vedere RAK Notebook Project in questa unità per maggiori dettagli)

- Mi prendo cura di me ogni giorno:
- Consenti agli studenti di disegnare o inserire nel diario le loro risposte a questo prompt. Incoraggiare frasi complete ed esempi concreti.



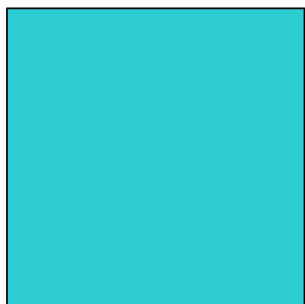
DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

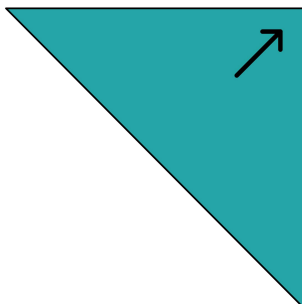
Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

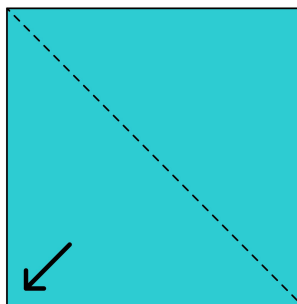
Istruzioni per l'indovino



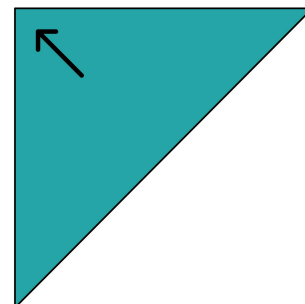
Prendi un quadrato di carta



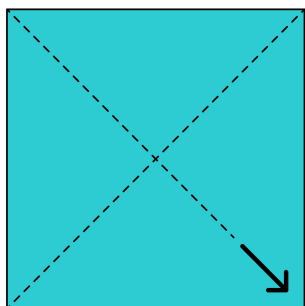
Piegalo in questo modo



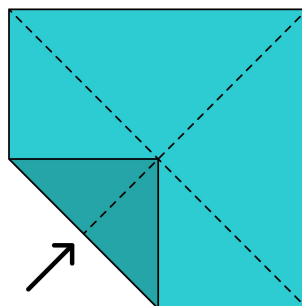
Quindi aprilo



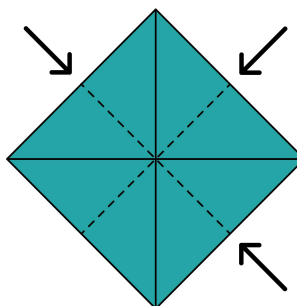
Ora piegalo dall'altra parte



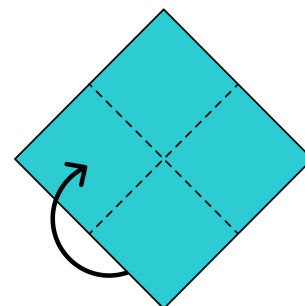
Spiegalo e dovrebbe Assomigliare a questo



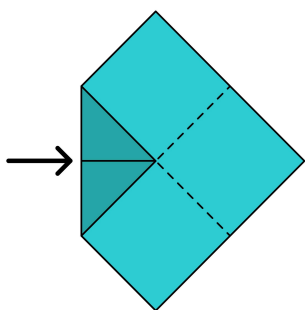
Piega tutti e 4 gli angoli al centro del quadrato



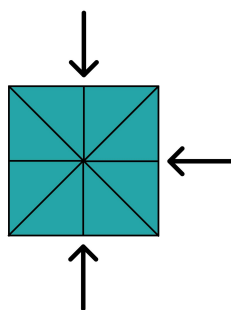
Il tuo giornale dovrebbe assomigliare a questo adesso



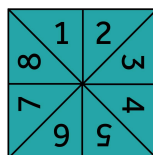
Capovolgi il foglio in modo che le pieghe che hai appena fatto siano rivolte verso il basso.



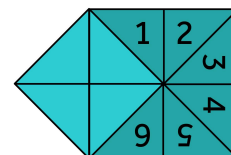
Piega gli angoli a di nuovo il centro.



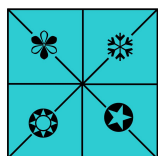
Piega gli altri tre angoli al centro



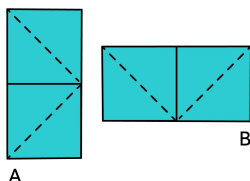
Scrivi i numeri da 1 a 8 come mostrato sopra, due su ogni lembo.



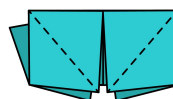
Apri ogni lembo e scrivi una divertente fortuna sotto ciascuno: quattro in totale.



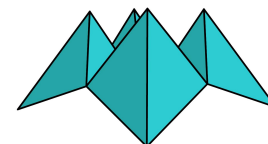
Capovolgi il foglio e disegna un oggetto o un colore che puoi pronunciare



(A) Piegare l'intera carta lateralmente, quindi aprirla. (B) Ora piegarla come mostrato.



Apri il fondo e metti le dita in ciascuna delle quattro aperture.



Il tuo indovino dovrebbe assomigliare a questo quando hai finito.