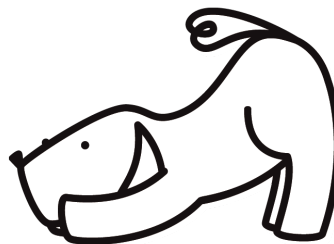


# Respect



Salve Genitori e Tutori,

Benvenuti all'Unità 1 del nostro programma La gentilezza in classe. Per le prossime 6 settimane impareremo tutto sul RISPETTO. Dedicheremo 30 minuti una volta alla settimana per la nostra lezione principale, con alcune mini lezioni di 15 minuti sparse durante la settimana per aiutare tuo figlio ad approfondire il concetto. Concluderemo l'unità con un progetto su cui lavoreremo tutti insieme.

Poiché questo argomento è già noto a molti dei nostri studenti, ci addentreremo più a fondo esplorando i seguenti argomenti:

## OBIETTIVI PER QUESTA UNITÀ

- ✓ Comprendere l'importanza del rispetto di sé.
- ✓ Sviluppare le nostre capacità nel rispetto di come si applicano a noi, agli altri e alla scuola.
- ✓ Espandi la nostra comprensione del rispetto attraverso le interazioni interpersonali e basate sulla comunità.

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE
<b>Rispetto per sé stessi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come possiamo mostrarci rispetto?</li> <li>• Come trattiamo noi stessi con gentilezza?</li> <li>• Perché è necessario il rispetto di sé prima di poter trattare gli altri con rispetto?</li> </ul>	<p>Parla con il tuo studente dell'importanza di rispettare te stesso in tutto ciò che pensi, dici e fai! Il rispetto inizia con TE.</p>
<b>Rispetto per gli altri</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come trattiamo i nostri compagni di classe, la nostra famiglia, le persone della comunità?</li> <li>• In che modo le nostre parole e azioni influenzano gli altri?</li> <li>• Perché le nostre parole e azioni devono allinearsi?</li> </ul>	<p>Aiuta il tuo studente a esaminare la connessione tra ciò che dici e ciò che fai. Discuti il conflitto quando le tue parole riflettono gentilezza, ma le tue azioni no.</p>
<b>Rispetto culturale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come rispettiamo la nostra scuola, la nostra casa, la nostra comunità in generale?</li> <li>• In che modo la decisione di una persona di mostrare rispetto può cambiare gli altri intorno a lei?</li> </ul>	<p>Parla con il tuo studente dei diversi modi per rispettare la sua comunità. Esplora i modi in cui la tua casa, la tua scuola e/o il tuo quartiere potrebbero trarre vantaggio da un aumento del rispetto. Come possiamo aiutare gli altri a trattare anche queste aree con rispetto?</p>

## PROVALO A CASA!

Come famiglia, parlate di come dimostrate rispetto per voi stessi ogni giorno. I tuoi pensieri, parole e azioni ti costruiscono o ti abbattano? Identifica un'aggiunta positiva alla cura di te stesso che puoi apportare quotidianamente. Dopo una settimana, ricontrollate l'un l'altro e riferite in che modo il vostro cambiamento positivo ha migliorato il vostro atteggiamento.

Questo è solo l'inizio! Lavoreremo attraverso il nostro curriculum Gentilezza in classe durante tutto l'anno. Unisciti a noi in questo viaggio utilizzando questa dispensa e l'attività a casa come un modo per entrare in contatto con il tuo studente

riguardo al nostro concetto di unità. Sentiti libero di contattarmi per qualsiasi domanda o commento mentre andiamo avanti.

Cordiali saluti,