

Integrità

Questa è la seconda settimana della nostra unità Integrità. Gli studenti amplieranno la loro comprensione dell'integrità ed esploreranno come ricostruire la fiducia infranta.

Inizia l'unità con l'intera lezione di classe e poi mira a completare almeno due delle mini lezioni con i tuoi studenti durante la settimana. Ogni mini lezione è progettata per presentare elementi della lezione principale in modi nuovi e coinvolgenti.

Lezione principale

Lezione di tutta la classe
30 minuti



Ricostruire la fiducia

Gli studenti completeranno un semplice esperimento scientifico per illustrare il concetto di ricostruire la fiducia infranta. (Vedere pagina 2 per i dettagli della lezione.)

Mini lezioni

Per piccoli gruppi
15 minuti



Il punto di vista dell'insegnante

Dividi in gruppi di 4-6. Ogni piccolo gruppo identificherà una frustrazione comune che gli insegnanti hanno con i loro studenti in relazione all'onestà e all'integrità. Discuti perché questa frustrazione potrebbe esistere e come tu come insegnante la affronteresti. Fornisci almeno 2 possibili conseguenze per questo comportamento. Assicurati di essere in grado di giustificare questa decisione.

Per i partner
15 minuti



Passeggiata alla cieca

Dividi la classe in coppie. Ogni coppia guiderà a turno il proprio partner bendato per tutta la classe, garantendo la loro sicurezza dagli ostacoli sul loro cammino. L'obiettivo è guidare con successo il tuo partner in tutta la classe senza che urti o inciampi in qualcosa! Sottolinea che a ogni persona vedente viene affidata la sicurezza del proprio partner. Cambia ruolo e ripeti.

Per gli individui
15 minuti



La mia capacità di fidarmi di nuovo

Riflessione: scrivi di un'occasione in cui qualcuno ha infranto la tua fiducia e sei stato in grado di ricostruirla di nuovo. Come ha fatto quella persona a riconquistare la tua fiducia?
Come sono stati in grado di dimostrarti con le loro azioni che erano degni di fiducia?

Incentrato sulla tecnologia
15 minuti



Tweet di integrità

Guarda il seguente video sui testi di adulti che mostrano una mancanza di integrità <https://www.youtube.com/watch?v=wxK5RI5xkYk>. Dividi la classe in piccoli gruppi e discuti uno dei tweet. In che modo l'adulto mancava di integrità?
Quale era un'opzione migliore e onesta?

Ricostruire la fiducia

Gli studenti completeranno un semplice esperimento scientifico per illustrare il concetto di ricostruire la fiducia infranta.

Orario della lezione

30 minuti

Materiali richiesti

- ☐ 2 contenitori trasparenti
- ☐ Un filtro per il caffè
- ☐ Acqua
- ☐ Schede
- ☐ Matite

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale, gli standard dell'International Society for Technology in Education, se applicabili, e gli standard comuni di base dello stato. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Esplora il concetto di fiducia e come ricostruirla anche dopo che è stata infranta.
- Identificare le aree di lotta in relazione all'integrità e creare un piano per aumentare l'integrità a livello personale.

Connessione insegnante / cura di sé

Essere un insegnante richiede un grado di integrità superiore al normale. In effetti, a volte può sembrare di essere sotto il microscopio; i nostri studenti ci stanno guardando, le loro famiglie ci stanno guardando e la nostra comunità ci sta guardando. Spesso non possiamo andare a fare la spesa o uscire a cena senza essere riconosciuti (o messi all'angolo!) I nostri studenti delle scuole medie sono particolarmente perspicaci e cercano nei loro insegnanti come agire, pensare e relazionarsi. Se ti senti come se ci fosse troppa pressione su di te, ricorda che anche tu sei un individuo. Puoi vivere la tua vita come preferisci e hai una vita al di fuori della scuola. Onora il tuo tempo libero, la tua famiglia, i tuoi hobby e il tuo "tempo per me". Gli insegnanti sono spesso tenuti a uno standard molto elevato senza necessariamente ricevere il rispetto, la paga e il prestigio che la posizione e l'individuo meritano. Recupera la tua integrità personale nutrendo la tua mente, il tuo corpo e la tua anima con cose buone che sono separate dal lavoro. Se sei al tuo meglio, anche i tuoi studenti saranno al loro meglio.

**Condividere**

3-4 minuti

Ripensa alla scorsa settimana. Come spiegheresti la connessione tra onestà e integrità? Invita le risposte degli studenti.



Ispirare

4-6 minuti

La scorsa settimana abbiamo esplorato la connessione tra onestà e integrità e le possibili conseguenze negative esterne quando ci compromettiamo con scelte che non sono in linea con questi concetti. Questa settimana la nostra attenzione si espande per includere il concetto di costruire una fiducia infranta.

Ripensa alla nostra definizione di integrità: "Fare ciò che sai essere giusto e gentile in tutte le situazioni".

Questa definizione non lascia spazio alla "zona grigia" del distorcere la verità. Quando siamo fedeli a noi stessi e diamo davvero uno sguardo attento alle scelte che facciamo quando siamo soli o quando nessuno è direttamente lì per ritenerci responsabili, sappiamo immediatamente se stiamo agendo con integrità. Ogni persona è tentata di tagliare gli angoli per una serie di motivi; forse sono stanchi, non gli piace il compito o sono in ritardo. Tuttavia, quando scegliamo una vita di integrità, dobbiamo mirare a fare scelte costantemente oneste su base giornaliera.

Ma come posso essere onesto e agire con integrità il 100% delle volte? Non puoi.

Siamo tutti umani e ogni tanto commettiamo errori!

Questi errori abbattano la fiducia che gli altri hanno in noi. A poco a poco si fidano sempre meno di noi, dandoci meno libertà e guardandoci solo un po' più da vicino di prima.

Si può essere tentati di presumere che una volta infranta questa fiducia non possa più essere riparata. Alcune persone continuano a fare scelte estremamente disoneste semplicemente perché temono di non poter più fidarsi di nuovo. **QUESTO NON È VERO.** Anche se ci vuole molto lavoro per ricostruire la fiducia persa a causa della disonestà, può essere ricostruita. Ogni scelta onesta che fai ripara un po' il danno. Nel tempo, questo comportamento viene notato allo stesso modo del precedente comportamento negativo. All'inizio le persone potrebbero essere riluttanti a restituire quella fiducia, ma quando cambi le tue azioni per riflettere sul fare ciò che sai essere giusto e gentile in ogni situazione, la fiducia può e sarà ripristinata nel tempo.

Non è MAI troppo tardi per cambiare. Se ti ritrovi a fare scelte disoneste o a vivere una vita che compromette l'integrità, c'è sempre spazio per cambiare. Guarda la tua vita e chiediti: come posso fare una sola scelta positiva per aumentare il mio livello personale di integrità?



Potenziare

15 minuti

Spiega che la classe completerà ora un semplice esperimento scientifico per illustrare come funzionano le bugie e come ricostruire la fiducia sia possibile, anche se difficile. La pazienza è fondamentale!

Indicazioni:

PARTE 1

- Usando un contenitore trasparente, chiedi a un volontario di riempirlo a metà con acqua.
- Spiega che questo contenitore rappresenta il livello di integrità di una persona. Iniziamo tutti con intenzioni pure e una coscienza completamente onesta e gentile. Tuttavia, ogni giorno della nostra vita ci troviamo di fronte a scelte, a volte molto difficili.
- Ogni scelta che facciamo può aiutarci a rimanere onesti e pieni di integrità, oppure può offuscare la nostra attenzione facendo una scelta sbagliata o disonesta.
- Per illustrare, leggerai ad alta voce una serie di domande. Una scelta onesta che dimostri integrità si tradurrà in un cucchiaino di sale nel contenitore. Una scelta disonesta che manca di integrità si tradurrà in un cucchiaino di sporcizia nel contenitore.
- Leggi ogni domanda ad alta voce. Chiedi alla classe di rispondere sì o no per mostrare integrità (ricorda loro che il significato è agire in un modo che sai essere giusto e gentile in tutte le situazioni).
 - Ci sono biscotti appena sfornati sul bancone e nessuno è in cucina. Uno dei biscotti si è rotto e un pezzo è caduto sul bancone. Va bene mangiare quel biscotto?
 - I tuoi genitori ti dicono di finire tutti i compiti prima di andare online per giocare con i tuoi amici. Devi completare un semplice compito di matematica, ma probabilmente puoi finirlo sull'autobus domattina. Va bene fare il tuo gioco?
 - La tua amica ti invita a casa sua. I tuoi genitori ti hanno detto che puoi andare solo se c'è un adulto che ti supervisiona. Il fratello del tuo amico ha appena compiuto 18 anni lo scorso fine settimana, ma nessun altro è a casa. Va bene andare a casa sua?
- Dopo aver risposto a tutte le domande, esamina l'acqua mescolandola bene e tenendola sollevata in modo che l'intera classe possa vederla. Come classe, esaminate cosa rappresenta la nuvolosità. Cosa è successo all'integrità della persona quando ha deciso di fare scelte disoneste?

PARTE 2

- Usando il secondo contenitore vuoto, spiega che la classe ora esaminerà cosa succede quando apportiamo modifiche per aumentare la nostra integrità personale.
- Posizionare un filtro per caffè sopra l'apertura del contenitore. Spiega che questo filtro rappresenta la capacità di ricostruire la fiducia con gli altri.
- Leggi ogni scenario di seguito e chiedi a un volontario di versare l'acqua torbida attraverso il filtro e nel contenitore fresco.
 - Ci sono biscotti appena sfornati sul bancone e nessuno è in cucina. Uno dei biscotti si è rotto e un pezzo è caduto sul bancone. Lo raccogli e lo rimetti nel piatto.
 - I tuoi genitori ti dicono di finire tutti i compiti prima di andare online per giocare con i tuoi amici. Devi completare un semplice compito di matematica. Sei tentato di aspettare fino al mattino, ma fallo velocemente, perdendo solo 10 minuti nel processo.
 - La tua amica ti invita a casa sua. I tuoi genitori ti hanno detto che puoi andare solo se c'è un adulto che ti supervisiona. Il fratello del tuo amico ha appena compiuto 18 anni. Decidi di chiamare casa per fare il check-in e vedere se conta secondo la loro politica "per adulti".
- Dopo aver risposto a tutte le domande, esamina nuovamente l'acqua. Discuti quanto è più chiaro rispetto alla prima bottiglia. Dov'è finito tutto lo sporco delle bugie e dell'inganno quando hai cambiato il tuo comportamento per concentrarti sull'onestà e l'integrità?



Riflettere

5-7 minuti

Fornire a ogni studente una scheda indice. Su di esso, chiedi loro di scrivere un esempio di come possono ricostruire la fiducia con qualcuno nella loro vita con cui lottano. Questo potrebbe essere qualcuno di cui non si fidano O qualcuno con cui hanno rotto la fiducia. Usa queste carte per valutare il loro livello di comprensione intorno a questo concetto.