

Coraggio

Questa è l'ultima settimana della nostra unità Courage. Gli studenti si concentreranno sul coraggio e su come la massima dimostrazione di coraggio sia abbracciare la gentilezza in ogni situazione, indipendentemente da come vieni trattato.

Inizia l'unità con l'intera lezione di classe e poi mira a completare almeno due delle mini lezioni con i tuoi studenti durante la settimana. Ogni mini lezione è progettata per presentare elementi della lezione principale in modi nuovi e coinvolgenti.

Lezione principale

Lezione di tutta la classe
30 minuti



Cultura della gentilezza

La classe nel suo insieme esaminerà la cultura attuale della comunità scolastica e identificherà i modi per aumentare la gentilezza in tutti gli ambienti scolastici. (Vedere pagina 2 per i dettagli della lezione.)

Mini lezioni

Per piccoli gruppi
15 minuti



Carte di complimento

Dividi la classe in piccoli gruppi di 4-6 persone. Ogni gruppo è responsabile della creazione di schede con i complimenti per un adulto all'interno della scuola. Incoraggia la conversazione su chi selezionare prima di creare le carte.

Nessun gruppo può scegliere lo stesso adulto di un altro gruppo. Evidenzia l'importanza di parole autentiche e gentili mentre gli studenti creano le loro carte.

Consegnare le cartoline tramite posta della scuola, se possibile.

Per i partner
15 minuti



Gentilezza quando si lotta

Discuti la tua classe più difficile con il tuo partner. Come puoi usare la gentilezza all'interno di questa classe anche se non ti piace stare lì?

Per gli individui
15 minuti



Gentilezza a casa

Crea un elenco di 10 modi per aumentare la gentilezza nella tua casa. Quali parole o azioni puoi completare per aiutare a spostare l'attenzione verso un maggiore livello di gentilezza?

Incentrato sulla tecnologia
15 minuti



Buone notizie!

Esplorare <https://www.goodnewsnetwork.org/>, il sito web che condivide solo notizie positive ed edificanti (e sempre vere!). Come ci vuole coraggio per concentrarsi sul positivo anche quando la nostra società e i media prosperano sulle notizie negative?

Cultura della gentilezza

La classe nel suo insieme esaminerà la cultura attuale della comunità scolastica e identificherà i modi per aumentare la gentilezza in tutti gli ambienti scolastici.

Orario della lezione

30 minuti

Materiali richiesti

☐ Non sono richiesti materiali per questa lezione

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale, gli standard dell'International Society for Technology in Education, se applicabili, e gli standard comuni di base dello stato. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Esplora la connessione tra coraggio e gentilezza.
- Esercitati a usare il coraggio e la gentilezza a scuola ea casa.

Connessione insegnante / cura di sé

Benvenuti all'ultima lezione dell'ultima unità! Congratulazioni! Questo è un ottimo momento per celebrare tutto ciò che hai realizzato quest'anno, sia personalmente che professionalmente, sapendo che probabilmente sei cresciuto attraverso il dolore, hai raggiunto obiettivi attraverso le prove e hai trovato il successo dopo il fallimento. Sappiamo che la crescita non è la strada facile; spesso è la strada meno battuta ea volte bisogna avere il coraggio di andare avanti, di dire la verità, di condividere la gentilezza e di essere vulnerabili. Oggi, però, celebra il viaggio. Goditi le lezioni apprese e le sfide affrontate. Riconosci quanto sei stato coraggioso, buono, gentile e perseverante quest'anno. Scrivi una dichiarazione affermativa sui tuoi risultati quest'anno. Per esempio:

"Quest'anno, il mio programma di lezioni su ____ ha funzionato davvero e ha reso i miei studenti studenti migliori."

"Quest'anno ho dato il meglio di me quando ____."

"Quest'anno sono stato un leader in ____."

Quindi, scrivi un obiettivo coraggioso per il prossimo anno attorno a uno dei concetti di gentilezza che hai insegnato quest'anno. Come puoi infondere rispetto, cura, integrità, inclusività, rispetto e coraggio nel tuo insegnamento e nella tua guida, e cosa dovrai fare per arrivarci? Festeggia oggi, ma continua il lavoro domani.

**Condividere**

3-5 minuti

Questa è la quarta settimana nella nostra unità Courage. Finora abbiamo esplorato il coraggio e come si connette con la vulnerabilità e l'umiltà. Quest'ultima settimana si concentra sull'ultima dimostrazione di coraggio: l'atto di gentilezza! Mentre stai per finire la tua carriera di scuola media, puoi senza dubbio vedere la connessione tra coraggio e gentilezza!

Pensa alla connessione tra questi due concetti. Come hai usato il coraggio per essere gentile in una situazione che non era molto positiva? (Invita gli studenti a rispondere).



Ispirare

3-5 minuti

La gentilezza non sempre sembra un atto di coraggio, ma mostrare veramente gentilezza in TUTTI i contesti può sicuramente essere una sfida. Ingoiare il tuo orgoglio e dare gentilezza a qualcuno che ti sta dando odio o rabbia richiede un tipo speciale di coraggio. Anche in situazioni difficili, come difendere se stessi e gli altri, possiamo ancora mettere la gentilezza al centro delle nostre parole e azioni. Questo richiede coraggio perché potremmo non essere accettati. Potremmo anche essere presi in giro, presi in giro o vittime di bullismo. Usare il coraggio per essere gentili vale sempre il rischio!

Certi ambienti creano naturalmente una cultura della gentilezza. Tuttavia, lo stesso vale dal lato opposto. Il modo in cui ti presenti e il modo in cui tu e i tuoi amici vi comportate nei confronti di persone nuove o diverse dà il tono alla "cultura" e all'ambiente che create per gli altri che interagiscono con voi.

Prenditi un momento per esaminare le tue interazioni quotidiane. Sono per lo più edificanti e positivi? Tendi ad appoggiarti a toni sarcastici e battute quando parli con i tuoi amici e con gli altri con cui parli? In che modo questo sarcasmo cambia il tono della tua conversazione? Il sarcasmo è gentile? (Invita gli studenti a rispondere).

Quando l'ambiente che creiamo è ostile, sarcastico e competitivo, è estremamente difficile infondergli gentilezza. Questo vale anche quando ci troviamo in un nuovo ambiente negativo. È nostra responsabilità personale garantire che i nostri comportamenti non siano un fattore che contribuisce a questa cultura. Se guidiamo con gentilezza e rispondiamo gentilmente, anche quando siamo circondati dall'odio, possiamo essere sicuri che il nostro comportamento è una risorsa per il gruppo. Le persone apprezzeranno la nostra presenza, piuttosto che rabbrivire quando siamo in giro. La scelta è tua!



Potenziare

15 minuti

Spiega che la classe ora esaminerà la cultura all'interno della nostra scuola. Abbiamo una cultura della gentilezza all'interno della nostra comunità? Anche se nel complesso siamo abbastanza gentili, c'è sempre spazio per migliorare.

Guida una discussione sulla gentilezza all'interno della nostra comunità scolastica:

- In che modo la nostra scuola attualmente crea una cultura della gentilezza?
- Quali esempi di gentilezza hai osservato in classe? Durante il pranzo? Sull'autobus?
- Come possiamo aumentare la nostra gentilezza come scuola?

Dopo aver discusso l'attuale clima della comunità scolastica, dividi la classe in piccoli gruppi e chiedi a ciascun gruppo di riflettere su un modo positivo per aumentare la gentilezza. Ogni gruppo condividerà le proprie idee con la classe.

- Se il tempo lo consente, vota le idee. Quale possiamo implementare facilmente? In che modo piccoli cambiamenti possono creare impatti duraturi sulla nostra cultura scolastica?



Riflettere

5-7 minuti

Come classe, sfidatevi a interagire in modo più gentile durante questa settimana. Quando ti ritrovi a tornare all'eccessivo sarcasmo e alla negatività, ricordati a vicenda che la gentilezza inizia con noi! Ognuno di noi ha una decisione da prendere ogni giorno: abbiamo il coraggio di essere gentili in tutte le situazioni, anche con le persone con cui non andiamo d'accordo?