

Visão geral da unidade de jardim de infância

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: Três Regras de Respeito Lição 2: Qual é o tamanho do seu bambolê? Lição 3: Um arco-íris de respeito Lição 4: Uma aula cheia de respeito Projeto 1: Bem-vindo Embaixadores Projeto 2: rap de respeito	<ul style="list-style-type: none">• Identifique o conceito de respeito.• Explique os três tipos diferentes de respeito (eu, outros, espaço)• Ganhe experiência na aplicação do respeito em uma variedade de contextos
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: Lembre-se de Cuidar! Lição 2: Jogo da velha Lição 3: Fique bom logo Lição 4: Hora do chá Projeto 1: 100 maneiras de cuidar Projeto 2: Uma mãozinha	<ul style="list-style-type: none">• Defina os principais termos de bondade, incluindo ajuda, gratidão e carinho.• Explique a conexão entre ajuda e gratidão.• Entenda como a empatia e a compaixão andam juntas.
Unidade 3: Inclusão	Lição 1: Livro “Sou Especial” Lição 2: Prepare-se para correr Lição 3: Peça permissão Lição 4: O poder das palavras gentis Projeto 1: Festa de boas vindas! Projeto 2: Uma peça do nosso quebra-cabeça	<ul style="list-style-type: none">• Revise os conceitos de respeito e cuidado.• Explique o que significa incluir outras pessoas.• Explore o que significa ser justo.• Entenda a conexão entre gentileza e inclusão.
Unidade 4: Integridade	Lição 1: Honestidade é a melhor política Lição 2: Nosso manual de honestidade Lição 3: A prática leva à perfeição! Lição 4: Cada trabalho conta! Projeto 1: Canção da Honestidade Projeto 2: Perseverança nas Plantas	<ul style="list-style-type: none">• Avalie o respeito, o cuidado, a inclusão e a bondade.• Defina honestidade e perseverança.• Pratique o uso de bondade e respeito para desenvolver ações honestas em situações difíceis.• Trabalhe em equipe para perseverar.
Unidade 5: Responsabilidade	Lição 1: Meu espaço Lição 2: O Efeito Dominó Lição 3: Cada gota conta! Lição 4: Me dê cinco! Projeto 1: Tabela de Responsabilidade Projeto 2: arte reciclada	<ul style="list-style-type: none">• Defina responsabilidade e autodisciplina por meio de ações e palavras.• Identificar como mostrar responsabilidade em casa e na escola.• Desenhe conexões entre autodisciplina e responsabilidade no que se aplica às suas vidas diárias.
Unidade 6: Coragem	Lição 1: Celular de Afirmação Lição 2: Correio da Gentileza Lição 3: Desfile da Bondade Lição 4: Marcadores de Atos Aleatórios de Bondade Projeto 1: O Livro da Bondade	<ul style="list-style-type: none">• Identificar maneiras de mostrar coragem para nós mesmos e para os outros.• Pratique atos aleatórios de bondade.• Discuta como é preciso coragem para ser gentil com os outros sem reconhecimento.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

Visão geral da unidade de 1ª série

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: Escolhendo o Respeito Lição 2: Como eu cuido de mim Lição 3: torre de respeito Lição 4: Quão cheio está o seu balde Projeto 1: Círculos de Respeito Projeto 2: Crie um Shake	<ul style="list-style-type: none">• Aprenda a mostrar respeito pelos outros tanto na sala de aula quanto em casa.• Demonstrar como usar uma comunicação respeitosa com os outros.• Trabalhe respeitosamente durante as atividades independentes e relacionadas ao trabalho.
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: Meu lugar feliz Lição 2: correntes de gratidão Lição 3: Uma tigela de compaixão Lição 4: Gráficos com empatia Projeto 1: Tudo bem sentir... Projeto 2: Quem está me ajudando?	<ul style="list-style-type: none">• Defina os principais termos de bondade, incluindo ajuda, gratidão e carinho.• Desenhe uma conexão entre ajuda e gratidão.• Entenda como a empatia e a compaixão andam juntas.• Aplique o pensamento de autocuidado em suas vidas.
Unidade 3: Inclusão	Lição 1: Cadeiras Musicais Cooperativas Lição 2: A Canção do Instrumento Lição 3: O Estranho Fora Lição 4: Trabalho em equipe para a vitória! Projeto 1: Pingentes personalizados Projeto 2: Construindo Inclusividade: Estilo Lego!	<ul style="list-style-type: none">• Revise os conceitos de respeito e cuidado.• Explique a diferença entre incluir e excluir.• Explore como a justiça está conectada à inclusão.• Entenda a relação entre gentileza e inclusão.
Unidade 4: Integridade	Lição 1: A Mentira Bola de Neve Lição 2: Uma revisão honesta Lição 3: Quebra-cabeças de perseverança Lição 4: Uma Comunidade de Integridade Projeto 1: Piratas da Perseverança Projeto 2: Manual de Integridade	<ul style="list-style-type: none">• Revise respeito, cuidado, inclusão e respeito.• Defina honestidade, desonestidade e perseverança.• Entenda o conceito de “mentiras inocentes” e como elas se complementam.• Identifique estratégias que ajudem as pessoas a perseverar em meio aos desafios.• Apresente o conceito de integridade.
Unidade 5: Responsabilidade	Lição 1: Limpeza Lição 2: Um sanduíche de responsabilidade Lição 3: Charadas Ambientalmente Responsáveis Lição 4: Cupons de Bondade! Projeto 1: Dinheiro da classe Projeto 2: Recicle com responsabilidade	<ul style="list-style-type: none">• Defina responsabilidade e autodisciplina por meio de ações e palavras.• Identificar como mostrar responsabilidade em casa e na escola.• Desenhe conexões entre autodisciplina e responsabilidade no que se aplica às suas vidas diárias.• Explique como fazer escolhas responsáveis em uma variedade de configurações.

Unidade 6: Coragem	Lição 1: Minha caixa do tesouro da bondade Lição 2: Pegue a bondade Lição 3: Segurança primeiro! Lição 4: Atos aleatórios de bondade: surpresas com giz Projeto 1: Gramas de Bondade Projeto 2: Capas da Bondade	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar maneiras de mostrar coragem para nós mesmos e para os outros. • Pratique atos aleatórios de bondade. • Mostrar coragem ajudando a nós mesmos e aos outros. • Discuta como é preciso coragem para ser gentil com os outros sem reconhecimento.
---------------------------	---	--

Visões Gerais da Unidade da 2ª Série

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: As ondas da bondade Lição 2: as ondulações de Escuta Respeitosa Lição 3: As ondas da comunicação respeitosa Lição 4: as ondas do trabalho em equipe respeitosa Projeto 1: As ondas de respeito e bondade Projeto 2: Escolha Bondade	<ul style="list-style-type: none"> • Aprenda maneiras básicas de mostrar gentileza e respeito na sala de aula e no ambiente de aprendizado. • Identifique os elementos-chave da escuta respeitosa. • Desenvolva habilidades de comunicação saudáveis para usar durante um desentendimento. • Trabalhar de forma eficaz em equipes.
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: Meu quebra-cabeça de palavra de nome Lição 2: Caça ao tesouro de gratidão Lição 3: Conexão Compaixão: emoções cotidianas Lição 4: Conexão Compaixão: O Caminho para a Compaixão Projeto 1: Obrigado por ajudar Projeto 2: Nuvens de palavras de gratidão	<ul style="list-style-type: none"> • Defina os principais termos de bondade, incluindo gratidão, carinho e compaixão. • Identifique a conexão entre cuidado, bondade e ajuda. • Conecte empatia e simpatia à compaixão. • Aplique o pensamento de autocuidado em suas vidas.
Unidade 3: Inclusão	Lição 1: Somos Todos Maravilhas! Lição 2: Nós vemos! Lição 3: Cuidado + Compartilhar = Justo Lição 4: Além de Nossas Conchas Projeto 1: bons ovos Projeto 2: inclusão e Projeto Caixa de Ferramentas de Equidade	<ul style="list-style-type: none"> • Revise os conceitos de respeito e cuidado. • Discuta o que torna duas coisas iguais e o que as torna diferentes. • Entenda a diferença entre incluir e excluir. • Explore como a justiça contribui para a inclusão. • Avalie a conexão entre gentileza e inclusão.
Unidade 4: Integridade	Lição 1: centavos de honestidade Lição 2: Integridade com Tecnologia Lição 3: O que você faria? Lição 4: Procure os ajudantes Projeto 1: Leia com Perseverança! Projeto 2: Obrigado por ajudar	<ul style="list-style-type: none"> • Revise os temas principais das unidades anteriores: cuidado, gentileza, inclusão e justiça. • Defina honestidade, desonestidade e reputação. • Utilize o cuidado e a gentileza para desenvolver alternativas honestas para ações enganosas. • Identifique estratégias que ajudem as pessoas a perseverar em meio aos desafios. • Trabalhe em equipe.
Unidade 5: Responsabilidade	Lição 1: Meu Habitat Corporal Lição 2: Nossos habitats compartilhados Lição 3: Habitats na Natureza: O impacto do castor	<ul style="list-style-type: none"> • Explore como podemos tomar decisões responsáveis em relação a nossos próprios corpos e mentes.

	Lição 4: Uma bolsa, uma pulseira Projeto 1: Responsabilidade por nós mesmos, pelos outros e pelo meio ambiente Projeto 2: Sinais de Responsabilidade	<ul style="list-style-type: none"> Explore como podemos tomar decisões responsáveis em relação aos nossos espaços compartilhados com outras pessoas. Explore como podemos tomar decisões responsáveis em relação ao meio ambiente. Avalie como diferentes decisões impactam o habitat, especialmente o meio ambiente. Discuta o impacto da tomada de decisão responsável na qualidade de vida e habitat.
Unidade 6: Coragem	Lição 1: Eu acredito no Super EU! Lição 2: Eu faço / Eles sentem Lição 3: Coragem para Limpar Lição 4: Atos aleatórios de bondade: Notas de mesa Projeto 1: Jornal Coragem Projeto 2: Vista sua coragem	<ul style="list-style-type: none"> Identifique coisas que eles podem fazer para mostrar coragem para nós mesmos e para os outros. Identifique o resultado provável para os outros escolhendo um ato corajoso. Mostrar coragem ajudando a nós mesmos e aos outros. Discuta como é preciso coragem para ser gentil com os outros sem reconhecimento.

Visão geral da unidade da 3ª série

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: Respeite os adivinhos Lição 2: Trate-me com bondade Lição 3: Tempo esgotado! Lição 4: Construindo uma comunidade respeitosa Projeto 1: Caderno interativo RAK Projeto 2: O que respeita Parece? Quadro de avisos	<ul style="list-style-type: none"> Aprenda a mostrar respeito pelos outros tanto na sala de aula quanto em casa. Demonstrar como usar uma comunicação respeitosa com os outros. Trabalhe respeitosamente durante as atividades independentes e relacionadas ao trabalho.
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: Minha pedra de afirmação Lição 2: Quadrinhos Carinhosos Lição 3: Encenações de Compaixão Lição 4: Empatia pelos Sentidos Projeto 1: Compartilhe seus sentimentos Projeto 2: Corrente de Gratidão	<ul style="list-style-type: none"> Defina os principais termos de bondade, incluindo ajuda, gratidão e carinho. Desenhe uma conexão entre ajuda e gratidão e empatia e compaixão. Aplique o pensamento de autocuidado em suas vidas.
Unidade 3: Inclusão	Lição 1: Quem sou eu? Lição 2: Quem é você? Lição 3: Encontrando um terreno comum Lição 4: Justo vs. Igual Projeto 1: Cartões de elogio criativos Projeto 2: Pote da Bondade	<ul style="list-style-type: none"> Revise os conceitos de respeito e cuidado. Destaque as semelhanças, independentemente de noções preconcebidas de diferenças. Explore a diferença entre justo e igual. Entenda a relação entre gentileza e inclusão.
Unidade 4: Integridade	Lição 1: Mentira Branca para Verdade Gentil Lição 2: Percurso de Obstáculos de Integridade Lição 3: Interpretação de Integridade	<ul style="list-style-type: none"> Revise o respeito, o cuidado e a inclusão. Defina honestidade, desonestidade e perseverança.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

	Lição 4: Persevere em seu objetivo! Projeto 1: Porta da Integridade Projeto 2: Mapa do Tesouro da Perseverança	<ul style="list-style-type: none"> Entenda o conceito de “mentiras inocentes” e como elas se complementam. Identifique estratégias que ajudem as pessoas a perseverar em meio aos desafios. Reforce a habilidade de perseverança por meio do desenvolvimento de metas e siga em frente.
Unidade 5: Responsabilidade	Lição 1: A escada da responsabilidade Lição 2: Quem é o responsável? Lição 3: Tornando-se verde Lição 4: Charadas de Responsabilidade Projeto 1: ovos de bebês Projeto 2: Simon diz arte	<ul style="list-style-type: none"> Defina responsabilidade e autodisciplina por meio de ações e palavras. Identificar como mostrar responsabilidade em casa, na escola e na comunidade. Desenhe conexões entre autodisciplina e responsabilidade no que se aplica às suas vidas diárias. Explique como fazer escolhas responsáveis em uma variedade de configurações.
Unidade 6: Coragem	Lição 1: Coragem para ser EU! Lição 2: Dramatizações de palavras gentis Lição 3: Gentileza Comunitária DEZ PRINCIPAIS Lição 4: Atos aleatórios de bondade: estilo ninja Projeto 1: Todos os dias corajoso Projeto 2: Clipe de Bondade	<ul style="list-style-type: none"> Identificar maneiras de mostrar coragem para si mesmos, para os outros e para a comunidade. Pratique atos aleatórios de bondade. Mostre coragem ajudando a si mesmo, aos outros e à comunidade. Discuta como é preciso coragem para ser gentil com os outros sem reconhecimento.

Visão geral da unidade da 4ª série

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: Conhecer e respeitar a nós mesmos Lição 2: Conhecer e respeitar os outros Lição 3: Conhecer e Respeitar Lugares e coisas Lição 4: Comunique-se da maneira RAK: respeitoso, seguro, gentil Projeto 1: Um debate respeitoso Projeto 2: Operação Eu Te Respeito	<ul style="list-style-type: none"> Defina respeito e autorrespeito. Aprecie como as diferenças tornam as pessoas únicas e interessantes. Determine uma estratégia concreta para demonstrar respeito por coisas e lugares. Conecte respeito e bondade à compreensão das crenças, valores e opiniões dos outros.
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: Leve cinco Lição 2: Dar cinco Lição 3: Querido Eu: Uma Carta sobre Compaixão Lição 4: O que você faria? Projeto 1: Caring Lapbook Projeto 2: Percurso de Obstáculos da Empatia	<ul style="list-style-type: none"> Identificar estratégias para ajudar a gerenciar o estresse e melhorar a auto-estima. Discuta os conceitos de cuidado e compaixão. Entenda a definição de empatia.
Unidade 3: Inclusão	Lição 1: Investigação de inclusão Lição 2: Atravessando o Pântano Tóxico: Trabalho em Equipe Lição 3: Incluindo você Lição 4: Justo vs. Igual Projeto 1: correntes de amizade Projeto 2: inclusão	<ul style="list-style-type: none"> Explore como é a verdadeira amizade. Reconheça que o trabalho em equipe requer inclusão. Reconhecer o valor de nos incluirmos nas atividades como um meio de incluir os outros. Aplicar estratégias de resolução de problemas para ajudar a tornar diferentes situações justas e/ou iguais para todos os envolvidos.

Unidade 4: Integridade	Lição 1: Integridade Através da Bondade Lição 2: Integridade Através da Honestidade Lição 3: Integridade Através da Perseverança Lição 4: Integridade por meio de metas Projeto 1: Outdoors de inclusão Projeto 2: Marcadores de Perseverança	<ul style="list-style-type: none">● Analise a integridade através das lentes da bondade.● Analise a integridade através das lentes da honestidade.● Analise a integridade através das lentes da perseverança.● Analise a integridade e a perseverança através das lentes do estabelecimento de metas.
Unidade 5: Responsabilidade	Lição 1: Estratégias de Autodisciplina Lição 2: Impactando os outros com nossas responsabilidades Lição 3: Ir verde! Lição 4: Inventário de Responsabilidade Pessoal Projeto 1: Desafio de queda de ovo de responsabilidade Projeto 2: Caça-Palavras Responsabilidade	<ul style="list-style-type: none">● Identificar responsabilidades pessoais na escola, em casa e consigo mesmo/com os outros.● Examine a relação de causa e efeito entre cumprir ou negligenciar nossas responsabilidades.● Avalie como ser ambientalmente responsável em casa e na escola.● Identificar estratégias para auto-aperfeiçoamento de responsabilidade.
Unidade 6: Coragem	Lição 1: Poema “Eu Sou” Lição 2: Formando respostas corajosas usando I-Statements Lição 3: Mudadores do mundo Lição 4: Ato aleatório de bondade: Estrelas brilhantes Projeto 1: Mapas de Coragem Projeto 2: Falha Ta-Da!	<ul style="list-style-type: none">● Examine o que significa ter coragem de ser você mesmo.● Use declarações I para dar respostas corajosas e gentis aos outros.● Avalie como a coragem inspira as pessoas a serem ativas em sua comunidade por boas causas.● Identifique as pessoas na escola que trabalham duro, mas nem sempre são apreciadas.

Visão geral da unidade da 5ª série

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: De dentro para fora Lição 2: Respeitando nosso eu (emocional) Lição 3: Reconhecendo e restaurando o respeito Lição 4: Sinto muito + Como posso ajudar? Projeto 1: Sentindo Auto-Retratos Projeto 2: Caça ao tesouro de respeito	<ul style="list-style-type: none">● Identifique diferentes emoções e explore como nossas emoções são influenciadas pelos outros.● Explorar maneiras saudáveis de cuidar de sua própria saúde mental e emocional.● Identifique comportamentos respeitosos e desrespeitosos.● Articular soluções respeitosas para os problemas.
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: Nuvens de palavras de cuidado Lição 2: Quadrinhos de Comunicação Lição 3: Fazendo um pedido de desculpas sincero Lição 4: Passos para o Perdão Projeto 1: Eu cuido da minha #Selfie Projeto 2: Plano de Projeto Spread Care	<ul style="list-style-type: none">● Identifique rumores e fofocas.● Comunique-se de forma assertiva.● Identifique maneiras de dar um pedido de desculpas sincero.● Aprenda como perdoar os outros os ajuda a viver vidas mais felizes.

Unidade 3: Inclusão	<p>Lição 1:Qual desses não pertence?</p> <p>Lição 2:Sala de fuga da bondade: trabalho em equipe</p> <p>Lição 3:Acróstico de Inclusão</p> <p>Lição 4:Justo, mas igual</p> <p>Projeto 1:Citáveis Notáveis: Cartazes de inclusão</p> <p>Projeto 2:As Regras de Inclusão</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar semelhanças e diferenças entre diferentes objetos ou pessoas. • Reconhecer como o trabalho em equipe requer inclusão. • Desenvolva uma declaração de missão por meio de um poema acróstico sobre as qualidades que eles valorizam na inclusão. • Aplique estratégias de resolução de problemas para ajudar a tornar diferentes situações justas, iguais e/ou equitativas para todos os envolvidos.
Unidade 4: Integridade	<p>Lição 1:Definindo Honestidade e Integridade</p> <p>Lição 2:Quão honesto você é?</p> <p>Lição 3:Por que trapacear?</p> <p>Lição 4:Consequências da Trapaça</p> <p>Projeto 1:Peças de um ato</p> <p>Projeto 2:Campanha antitrapaça em toda a escola</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Defina honestidade e integridade. • Avalie uma variedade de declarações sobre honestidade. • Use estratégias de perseverança para combater a tentação de trapacear. • Explore uma variedade de maneiras pelas quais as pessoas trapaceiam e as consequências de suas ações.
Unidade 5: Responsabilidade	<p>Lição 1:Pelo que você é responsável?</p> <p>Lição 2:Nossas maiores influências</p> <p>Lição 3:Qual é a minha responsabilidade(s)?</p> <p>Lição 4:Influência da mídia</p> <p>Projeto 1:Tag, você é isso!</p> <p>Projeto 2:Projeto de Responsabilidade Ovo Bebê</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Analise o papel da autodisciplina na tomada de decisão responsável. • Identifique o que influencia a tomada de decisão responsável. • Determine reações apropriadas e responsáveis a várias situações. • Avalie o impacto da mídia nas emoções e na tomada de decisão responsável.
Unidade 6: Coragem	<p>Lição 1:Tente coisas novas: Dança da Coragem</p> <p>Lição 2:Volte com Coragem: Role Play</p> <p>Lição 3:Seja a mudança</p> <p>Lição 4:30 atos aleatórios de bondade</p> <p>Projeto 1:Notas de agradecimento da 5ª série</p> <p>Projeto 2:Projeto de Pesquisa Coragem</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reconheça que ser o melhor de nós exige coragem e, às vezes, risco. • Pratique maneiras respeitosas de dizer “não” à pressão dos colegas. • Discuta o papel da coragem em fazer mudanças em uma comunidade. • Discuta a experiência e o impacto de se envolver em atos aleatórios de bondade.