

Tudo bem. sentir

Este quadro de avisos interativo destaca a frase Não há problema em sentir _____. Eu também me senti assim. Selecione diferentes emoções e peça aos alunos que trabalhem em colaboração para criar imagens que acompanhem as emoções. Para ajudar neste projeto, selecione uma turma de 4ª ou 5ª série para formar pares com cada aluno da 1ª série.

Cuidador Sub-Conceitos)

Compaixão, Gentileza

Prazo do projeto

25-30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Materiais básicos de arte
- ☐ Cartolina
- ☐ papel colorido
- ☐ Tesoura, fita, etc.
- ☐ Fio
- ☐ Pintar

Este quadro de avisos é mais adequado para o seu corredor, se possível.

Projete o quadro de avisos de modo que a frase “Tudo bem se sentir _____. Eu também já me senti assim.” Está no meio.

- Atribua a cada par uma emoção para ilustrar juntos. Usando pequenos pratos de papel (tamanho de sobremesa funciona melhor), peça a cada par que crie um rosto para expressar sua emoção atribuída. Se o tempo permitir, use uma variedade de materiais para completar o rosto (fio, cartolina, tinta, etc.).

Observação: To conecte este projeto com a lição de empatia, concentre-se nas seguintes emoções: Feliz, Triste, Irritado, Surpreso, Nervoso e Assustado.

- Depois que todos os rostos de emoção forem concluídos, peça aos alunos que compartilhem um exemplo de uma ocasião em que se sentiram assim. Tenha o estudante parceiro mais velho escreva o exemplo em um notas adesivas. Alunos mais velhos também podem adicionar um notas adesivas com um exemplo pessoal também.

Forneça uma pequena caixa de instruções para os transeuntes participarem também. Convide-os a escrever uma vez que sentiram uma das emoções no quadro usando as notas adesivas fornecidas e coloque-o no quadro de avisos. Certifique-se de deixar espaço no quadro de avisos para que outras pessoas também acrescentem suas experiências pessoais com cada emoção!

Atividade de Extensão

Como uma classe, leia em voz alta cada postagem-isso no final de semana. Você não apenas pode simpatizar com as experiências deles, mas eles foram capazes de simpatizar com as suas!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no [Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional](#).

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

