

Corrente de Gratidão

A gratidão é melhor quando a compartilhamos com o mundo! Este projeto permitirá que sua classe compartilhe agradecimentos diários todos os dias por toda a unidade (ou até mesmo o ano inteiro, se desejar!).

CuidadosoSub-Conceitos)

Compaixão, Gratidão, Gentileza

Prazo do projeto

25-30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Tiras de papel de construção
- ☐ marcadores
- ☐ cola ou fita
- ☐ cartolina
- ☐ adesivos (opcional)

Passo 1:

Revise o conceito de gratidão. Explique que toda a classe estará trabalhando em direção a uma meta de “Atitude de Gratidão”. Nosso objetivo é destacar coisas que outras pessoas da classe fizeram por nós. Assim que atingirmos _____ cadeias de gratidão, faremos uma festa! (Outras opções de recompensa podem ser passes de lição de casa, tempo extra de recreio ou dias de descanso.)

Passo 2:

Demonstre como preencher cada corrente de gratidão. Os alunos pegarão uma tira de papel, escreverão sua gratidão e a colocarão em um local designado (você pode criar uma caixa de gratidão se o tempo permitir, mas uma cesta simples também funcionará bem). O professor os montará em elos de corrente no final do dia ou da semana (a sua escolha). A corrente de gratidão será então pendurada e poderá circular pela sala.

Etapa 3:

Crie um gráfico de barras simples na cartolina para rastrear quantas correntes de gratidão você preenche a cada dia ou semana. Pendure seu Gratitude Tracker em um local de destaque para que toda a turma possa ver seu progresso diariamente.

Passo 4:

Peça a um aluno que pinte ou use adesivos para completar o gráfico de barras diariamente ou semanalmente (dependendo do intervalo que você decidir). Certifique-se de que eles escrevam o número real na parte superior da barra para facilitar a visualização. Revise os resultados a cada dia/semana e calcule com a turma quantas correntes de gratidão a mais são necessárias para atingir a meta da turma.

Passo 5:

Comemore quando atingir seu objetivo!



O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no [Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional](#).

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®