

Pote da Bondade

Quando somos gentis com os outros, praticamos a inclusão. Nossas palavras e ações gentis os ajudam a se sentirem bem-vindos e incluídos. Este projeto se concentra em destacar a bondade em cada indivíduo da classe (sim, até você, o professor!) por meio da criação de um pote de bondade.

Subconceito(s) de inclusão

Gentileza

Prazo do projeto

25-30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ pequenos pedaços de papel
- ☐ lápis
- ☐ frasco transparente
- ☐ cola

Passo 1:

Crie seu pote de bondade. Isso pode ser tão simples ou complexo quanto você desejar, com base no seu tempo e experiência criativa! Certifique-se de rotulá-lo com “frasco de bondade” de alguma forma.

Passo 2:

Explique que esta semana será focada em destacar todas as palavras e ações gentis que vemos e ouvimos em nossa sala de aula. Todas as manhãs, cada pessoa selecionará o nome de um colega ou professor e receberá um pequeno pedaço de papel. A tarefa deles é “pegar” aquela pessoa dizendo ou fazendo algo gentil naquele dia. Assim que virem uma boa ação, eles a escreverão ou desenharão no papel, acrescentarão o nome da pessoa no verso e a colocarão no pote da bondade.

Etapa 3:

Para ajudar os alunos a se lembrarem de escrever o bilhete gentil, pergunte aos alunos se eles completaram o bilhete antes do recreio ou da saída do almoço.

Passo 4:

No final de cada dia, reserve de 2 a 3 minutos para que todos escrevam sua nota de gentileza, caso ainda não o tenham feito. Assim que tiver todas as notas de gentileza no pote, leia cada uma em voz alta e entregue à pessoa identificada. Repita esta atividade todos os dias durante uma semana inteira!



DESIGNADO POR CASSEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASSEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASSEL e está incluído no [Guia CASSEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional](#).

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASSEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASSEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

