

Compartilhe seus sentimentos

Cada pessoa tem sentimentos. No entanto, como os definimos ou expressamos pode parecer muito diferente! Quando convidamos outras pessoas a compartilhar suas experiências com cada sentimento, também mostramos compaixão e empatia por seus sentimentos. Esta atividade interativa oferece aos transeuntes a oportunidade de ilustrar como os tipos comuns de sentimentos parecem ou soam para eles.

Cuidador Sub-Conceitos)

Compaixão, Empatia, Bondade

Prazo do projeto

25-30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Materiais básicos do quadro de avisos
- ☐ 4-6 pacotes de post it de cores diferentes
- ☐ dicionários
- ☐ papel de construção
- ☐ marcadores
- ☐ corda ou fio

Passo 1:

Em classe, decida quais sentimentos você gostaria de incluir em seu quadro. Você pode querer incluir uma mistura de ambos os fáceis (feliz/triste) e os mais complexos (confuso/animado/interessado) para permitir que os alunos mais novos e mais velhos tenham a chance de participar durante a semana.

Passo 2:

Divida a classe em grupos correspondentes e ajude-os a definir sua emoção. Forneça a cada grupo um dicionário, cartolina e materiais básicos de arte. Cada grupo deve escrever a palavra em letras grandes e escrever a definição da palavra abaixo.

Etapa 3:

Monte o quadro de avisos. Organize suas 4-6 emoções na parte superior com os rótulos e as definições afixadas. Escolha uma cor para cada emoção e peça a cada aluno que escolha 1-2 emoções que não definiram. Eles desenharão a aparência de cada emoção usando a postagem correspondente e a adicionarão sob o título de emoção correto.

Passo 4:

Adicione instruções simples:

- Escolha um sentimento.
- Pegue uma nota adesiva vazia abaixo desse sentimento e faça um desenho de como esse sentimento parece para você!
- Não se esqueça de colocar seu post-it de volta em nosso quadro.
- Obrigado por ajudar nossa classe!

Passo 5:

No final da semana (ou mais, se desejar), reúna todas as notas adesivas preenchidas e revise-as como uma classe. Que semelhanças você viu nas notas adesivas sob um sentimento particular? Quais post-its foram os mais criativos e por quê? Alguma coisa te surpreendeu? Em caso afirmativo, por quê?



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional.

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>