

Mapas de Coragem

Nesta lição, os alunos escolherão algo que desejam experimentar e que nunca experimentaram antes ou algo que sabem que precisam fazer, mas têm medo de fazê-lo. Usando o modelo de mapa fornecido, os alunos irão “mapear” o caminho para essa nova coisa, anotando as etapas da ação, as declarações de afirmação e outras coisas necessárias para levá-los ao seu objetivo com sucesso.

Conceito(s) de Bondade

Coragem, Gentileza

Prazo do projeto

25-30 minutos

Materiais requeridos

- ❑ Modelo de mapa de coragem (veja abaixo)

Peça aos alunos que pensem em algo novo que desejam experimentar e nunca experimentaram antes ou algo que sabem que precisam fazer, mas têm medo de fazê-lo (isso pode até deixar a segurança da 4ª série e passar para a 5ª série no próximo ano!) . Distribua os modelos de mapa e peça aos alunos que sigam estas etapas:

1. Desenhe ou escreva a coisa que te assusta, mas que você precisa/quer fazer ao lado do “X”.
2. Vá em “Comece Aqui” e escreva ou desenhe os passos que você vai dar para chegar ao “X”; cada etapa é sinalizada por uma palavra e um ícone representando a etapa. As três etapas incluem uma ação, um pensamento e uma palavra ou frase. O objetivo é que os alunos apresentem três afirmações que os ajudarão a alcançar seu objetivo.

Embrulhar:

Peça aos alunos que compartilhem seus mapas uns com os outros; isso pode ser feito em grupos grandes ou pequenos. Ou, para se divertir, distribua os mapas anonimamente e veja se os alunos conseguem “seguir o mapa” e explicar o mapa para a classe maior. Quando eles terminarem de explicar o mapa, o verdadeiro “fazedor de mapas” pode se levantar e confirmar ou corrigir a explicação.

Resultados da lição propostos:

Os alunos irão:

- Identifique uma meta que eles desejam alcançar e que hesitam em perseguir.
- Identifique e mapeie os pensamentos, palavras e ações que os ajudarão a alcançar seu objetivo.

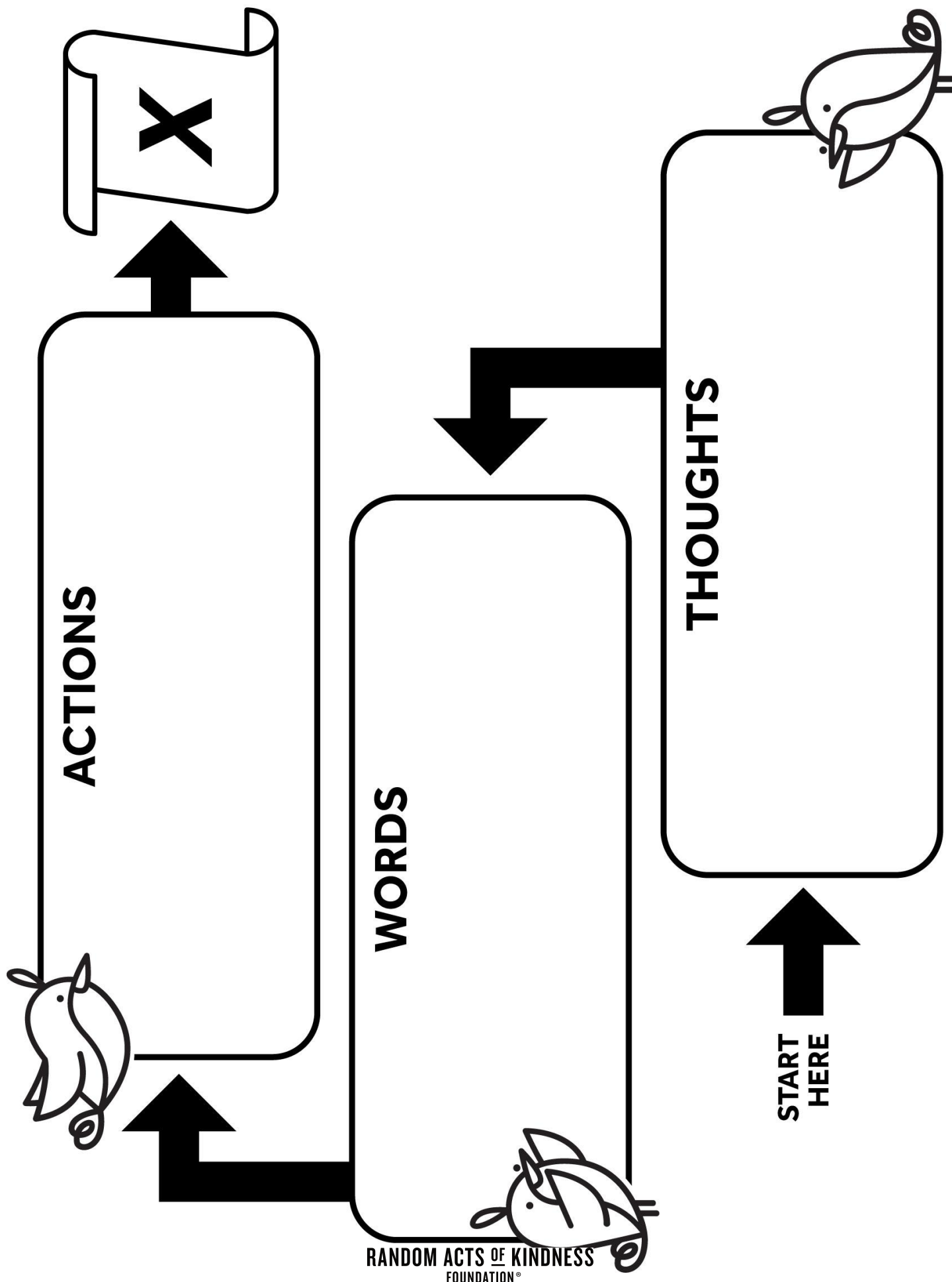


DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional.

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®