

Integridade

Esta é a terceira semana de nossa unidade de Integridade. Os alunos aplicarão seu entendimento de integridade e praticarão a perseverança em um contexto de escolhas honestas, independentemente da tentação ou frustração.

Comece a unidade com toda a aula e tente concluir pelo menos duas das miniaulas com seus alunos durante a semana. Cada mini lição é projetada para apresentar elementos da lição principal de maneiras novas e envolventes.

Lição principal

Lição da classe inteira
30 minutos



Destruindo tudo

Os alunos examinarão a conexão entre integridade e perseverança e trabalharão para quebrar metas “impossíveis” em etapas positivas, honestas e gerenciáveis. (Veja a página 2 para detalhes da lição.)

Miniaulas

Para Grupos Pequenos
15 minutos



Superando lutas

Divida em grupos de 4-6. Dê a cada pequeno grupo uma pilha de fichas e um rolo de fita adesiva. Instrua-os que devem criar um veículo usando apenas os materiais fornecidos. Discuta a questão da perseverança depois que todos os grupos terminarem. Você ficou tentado a encontrar uma brecha nas regras fornecidas para atingir seu objetivo e vencer?

Para Parceiros
15 minutos



Objetivo comum

Com um parceiro, identifique um objetivo comum que vocês têm na escola (melhores notas, bons amigos, etc.) Crie uma lista passo a passo de como atingir esse objetivo juntos. Como vocês podem se ajudar a perseverar e alcançar esse sonho juntos?

Para indivíduos
15 minutos



Colina da Perseverança

Escolha um objetivo que você gostaria de realizar em sua vida (pode ser grande ou pequeno). Desenhe uma colina simples e escreva os passos fáceis na parte inferior e os mais difíceis no topo. No lado direito da colina, escreva todas as maneiras positivas pelas quais você se sentirá e as coisas que acontecerão quando você atingir seu objetivo no topo!

Focado em tecnologia
15 minutos



Ferramentas de acompanhamento de metas

Divida a classe em pequenos grupos. Quais ferramentas estão on-line para ajudá-lo a manter o foco em seus objetivos? Explore diferentes opções e selecione uma que atenda a um aluno visual, auditivo ou cinestésico. Apresente suas descobertas para a turma!

Destruindo tudo

Os alunos examinarão a conexão entre integridade e perseverança e trabalharão para quebrar metas “impossíveis” em etapas positivas, honestas e gerenciáveis.

Horário da Aula

30 minutos

Materiais requeridos☐ Bola ou outro objeto macio**Mapa de Padrões**

Esta lição está de acordo com as Competências CASEL, Padrões Nacionais de Educação em Saúde, Padrões da Sociedade Internacional de Tecnologia em Educação, quando aplicável, e Padrões Estaduais Comuns. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.

Objetivo da lição

Os alunos irão:

- Examine seu processo de tomada de decisão atual no que se refere a metas desafiadoras
- Pratique fazer escolhas que reflitam o que eles sabem ser certo e gentil

Conexão com o professor/autocuidado

Ser professor geralmente significa colocar as necessidades dos outros antes das suas. Este é um ato nobre, mas que pode lentamente desgastar nossas identidades pessoais. Parte da integridade, como você tem ensinado a seus alunos, diz respeito à honestidade; tomar decisões honestas, especialmente quando são dadas opções mais convenientes ou desejáveis. Hoje, pense honestamente sobre as escolhas que você faz todos os dias. Você toma decisões que atendem apenas aos seus alunos ou elas atendem a você e às suas necessidades profissionais também? Você faz escolhas em grande parte com base na pressão da administração, pais ou colegas? Ou você defende o que acredita ser certo e gentil? Se uma reflexão honesta revelar que você toma decisões com base na influência ou em benefício de outras pessoas, enquanto abandona o que sabe ser uma escolha melhor, o que você pode fazer hoje para fazer pequenas mudanças em seus hábitos de tomada de decisão? Como você pode honrar suas boas ideias, experiências e conhecimentos e ainda trabalhar para o bem de seus alunos e da escola? Isso pode exigir algumas conversas corajosas que podem ser difíceis, mas valem a pena. Começa hoje.

**Compartilhar**

2-3 minutos

Estamos na metade de nossa unidade sobre integridade. Cobrimos a conexão entre honestidade e integridade e como temos mais controle sobre as decisões do que pensávamos inicialmente. Nesta semana, nosso foco muda para a perseverança e a importância de incorporar a integridade em nossos objetivos gerais, sejam grandes ou pequenos.

Que palavras ou frases vêm à sua mente quando você ouve a palavra “perseverança”?



Inspirar

5-7 minutos

Quando pensamos em perseverança, podemos ser levados de volta às frases simples de nossa infância: “Nunca desista!” ou “Continue tentando!”. Este é um ótimo lugar para começar a explorar este conceito. Para esta unidade, a definição de perseverança é continuar tentando mesmo quando algo é difícil, recusando-se a desistir. Isso pode ser muito desafiador quando você está tentando realizar algo que tem muitas, muitas etapas ou é extremamente desafiador. Além disso, aquela tentação de pular etapas, escolher métodos desonestos para conseguir algo ou realizar seus objetivos sem focar em sua integridade pessoal aumenta quando algo é extremamente difícil.

Pense em quando você aprendeu a ler. Para alguns de vocês, esse objetivo não parece tão grande. Talvez a leitura tenha sido fácil para você ou você não se lembre exatamente COMO aprendeu porque simplesmente veio para você. Para outros, aprender a ler era um objetivo ENORME que requeria muitas, muitas abordagens diferentes e às vezes parecia impossível. No entanto, todos nós chegamos aqui. Todos nós perseveramos e conseguimos nos tornar leitores (mesmo que não seja sua atividade favorita!) E, eventualmente, fazer coisas que exigem leitura, como tirar a carteira de motorista.

O mundo é grande em alcançar seus sonhos e alcançar objetivos que podem parecer impossíveis quando você começa. No entanto, também devemos garantir que mantemos a honestidade e a integridade na vanguarda de nosso caminho para alcançar nossos objetivos. Existem muitas pessoas no mundo que realizaram seus sonhos, mas por meios desonestos que os obrigaram a comprometer sua integridade. Nosso objetivo aqui é nos tornarmos pessoas mais gentis e honestas a cada objetivo que alcançamos. Integridade é definida como fazer o que você sabe ser certo e gentil em todas as situações. Se mantivermos isso em mente enquanto perseveramos em direção aos nossos objetivos, é menos provável que tentemos alcançá-los de maneira desonesta!



Empoderamento

15 minutos

Explique que a classe agora jogará um jogo para dividir metas aparentemente impossíveis em pequenas etapas que são muito mais gerenciáveis.

1. Em classe, faça um brainstorm de metas que parecem impossíveis e esmagadora para realizar. Escreva essas ideias no quadro.
2. Selecione 2-3 objetivos para esta atividade. Se desejar, salve a lista e repita o jogo com as outras metas ao longo do ano para reforçar a habilidade ao longo do tempo.
3. Usando uma bola (ou algum outro objeto pequeno que possa ser jogado), percorra a sala jogando a bola para uma nova pessoa. Eles identificarão um pequeno passo para atingir o primeiro objetivo identificado.
Exemplo: Tornando-se Presidente nos Estados Unidos. O passo 1 pode ser para aprender sobre como nosso governo funciona. O passo 2 pode ser escrever uma carta ao atual presidente.
4. Continue jogando a bola e adicionando passos até que o objetivo seja alcançado. Não se preocupe se algumas etapas forem ignoradas. O objetivo do jogo é ilustrar como até metas “impossíveis” podem ser divididas em pequenos passos.
5. Repita com o próximo objetivo até que todas as pessoas tenham a chance de identificar um ou mais passos durante o jogo.



refletir

5-7 minutos

Com a classe, discuta a tentação de ser desonesto nos passos que você dá em direção a um objetivo maior.

- Se tivesse a oportunidade, como você responderia a alguém que oferecesse uma maneira “mais fácil” de atingir seu objetivo?
- Como você poderia investigar esta oferta para ver se ela vem de um lugar de bondade e integridade?
- O que você pode fazer se sua tentativa inicial de atingir seu objetivo não funcionar?
- A quem você pode recorrer se se sentir despreparado ou sobrecarregado com o objetivo que deseja alcançar?